



Kauno lopšelis-darželis „Drevinukas“

R. Kalantos g. 116, Kaunas
(Įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
4-7 metų amžiaus vaikams (Priešmokykliniai)

Įstaigos darbo laikas: nuo 7.00 iki 19.00 val.
Pradėtas naudoti nuo 2025 m. lapkričio 3 d.

1 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška perlinių kruopų košė (tausojantis)	21640	200	6,38	2,54	36,61	194,82
Sūrio lazdelės 40 proc. rie.	26837	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai pagal sezoną	92850	115	0,46	0	11,39	47,38
Nesaldinta kmyių arbata	20071	200	0,1	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			12,28	6,77	48,32	303,37

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių (brokoliai, morkos, paprikos) sriuba (tausojantis) (augalinis)	91662	150	1,87	2,67	10,73	74,41
Plikytų ryžių plovos su kalakutų filė (tausojantis)	57992	135/65	16,9	11,82	34,07	310,24
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi	99399	120	1,57	3,68	7,23	68,28
Švieži pomidorai	28779	60	0,6	0,24	3,48	18,48
Vanduo su citrina	6457	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			20,97	18,41	55,83	472,92

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių tyrė	90795	190	0,95	0,95	24,7	111,15
Kukurūzų traputis	15405	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Iš viso maitinimui:			1,87	1,5	31,95	148,78

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėtukai (9 proc. rie.) (tausojantis)	25637	140	18,38	8,59	42,23	319,73
Ekol natūralus jogurtas 3,8 proc. rie.	19008	20	0,86	0,7	1,18	14,46
Liofilizuotos uogos	77879	15	1,14	0,56	7,59	39,92
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			20,38	9,84	51	374,14
Iš viso dienai:			55,5	36,52	187,1	1299,21

1 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis)	23374	200	7,18	6,94	36,22	236,02
Vaisiai pagal sezoną	92851	120	0,48	0	7,32	31,2
Pienas (2.5 proc.rieb.)	33569	150	4,2	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			11,86	10,69	50,59	345,97

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	91663	150	4,17	2,25	15,78	100,04
Pilno grūdo ruginė duona	14445	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Orkaitėje keptas lašišos filė maltinukas (tausojantis)	29130	80	18,11	12,74	8,35	220,48
Kuskusas (tausojantis) (augalinis)	29204	80	1,33	1,89	8,05	54,53
Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka)	34696	110	1,14	0,13	8,32	39,03
Vanduo paskanintas apelsinais	33465	200	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			25,79	17,28	51,51	464,72

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškas natūralus jogurtas (3,8 proc.rieb.) su bananais	9055	125/65	6,03	5,01	21,21	154,03
Iš viso maitinimui:			6,03	5,01	21,21	154,03

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	90071	160	6,04	6,62	18,3	156,96
Pilno grūdo šviesios duonos sumuštinis su sviestu (82 proc.rieb.), varškės sūriu (22 proc.rieb.) ir pomidorais	23274	30/3/25/13	7,58	8,34	15,97	169,27
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			13,63	14,96	34,27	326,26
Iš viso dienai:			57,31	47,94	157,58	1290,98

1 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė su pienu (2,5 proc. rieb.), migdolų drožlėmis ir braškėmis (tausojantis)	23373	182/5/13	8,36	8,44	41,03	273,47
Vaisiai pagal sezoną	92858	110	0,77	0,22	19,8	84,26
Nesaldinta kmynų arbata	20071	200	0,1	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			9,23	8,73	61,08	359,78

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	13092	150	2,58	4,24	22,05	136,68
Pilno grūdo ruginė duona	14445	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Kiaulienos kumpio maltinukai su kopūstais ir plikytais ryžiais "Karališki balandėliai" (tausojantis)	45038	73/18/12	14,35	9,13	6,6	165,99
Bulvių košė (tausojantis)	5565	80	1,79	3,28	15,16	97,25
Pekino kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir alyvuogių aliejumi	99398	120	1,46	5,68	7,64	87,5
Traškios šviežių paprikų lazdelės	34697	40	0,36	0,08	2,68	12,88
Vanduo su citrina	6457	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			21,55	22,67	64,65	548,87

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės sūrelis be glaisto (iki 9 proc. rieb.)	27357	80	11,76	6,32	11,84	151,28
Iš viso maitinimui:			11,76	6,32	11,84	151,28

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai su varškės (9 proc. rieb.) įdaru	26089	90/40	12,85	10,84	38,45	302,76
Ekol natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb.	19008	20	0,86	0,7	1,18	14,46
Trintos šaldytos uogos	31661	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			13,92	11,66	42,24	329,63
Iš viso dienai:			56,46	49,38	179,81	1389,56

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis)	43237	200	7,93	6,68	34,98	231,7
Keptas sumuštinis su varške (9 proc. rieb.) ir obuoliais	23289	23/19/10	4,73	2,15	14,12	94,79
Nesaldinta kminų arbata	20099	150	0,1	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			12,76	8,9	49,35	328,54

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su lęšiais (tausojantis) (augalinis)	13093	150	5,11	1,44	17,63	103,91
Maltas vištienos filė maltinis (tausojantis)	57993	80	19,39	9,98	4,77	186,41
Plyktyų ryžių ir žiedinių kopūstų troškiny su grietinėle (30-35 proc. rieb.) (tausojantis)	29205	65/35	2,85	2,95	20,94	121,68
Pomidorų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	99399	85	0,74	5,26	3,99	66,28
Traškios morkytės	34698	60	0,36	0,18	4,74	22,02
Vanduo paskanintas apelsinais	33465	200	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			28,51	19,82	52,89	503,89

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės sūris (22 proc. rieb.) su obuolių tyre	14463	30/15	7,13	6,68	2,43	98,3
Liofilizuotos uogos (braškės)	9052	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Iš viso maitinimui:			8,65	7,42	12,55	151,52

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45-50 proc. rieb.) (tausojantis)	382	111/9	13,99	13,81	7,03	208,39
Pilno grūdo šviesi duona	14289	20	1,04	0,22	9,86	45,58
Marinuoti agurkėliai	17426	30	0,24	0,06	0,83	4,8
Vaisiai pagal sezoną	92860	80	0,8	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			16,07	14,41	36,44	339,76
Iš viso dienai:			65,99	50,55	151,23	1323,71

1 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su bananais ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	23376	200	7,73	7,5	37,99	250,36
Vaisiai pagal sezoną	92863	120	1,08	0,48	17,76	79,68
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			8,81	7,98	55,75	330,07

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	49880	150	1,22	1,4	8,28	50,66
Pilno grūdo ruginė duona	14443	30	1,47	0,39	15,3	70,59
Bulvių plokštainis su kiaulienos nugarine	31662	155/65	20,06	8,55	39,18	313,88
Grietinė 30 proc. rieb.	17087	15	0,36	4,5	0,47	43,8
Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka)	20267	110	1,14	0,13	8,32	39,03
Agurkų lazdelės	20268	60	0,42	0	1,68	8,4
Vanduo su citrina	6457	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			24,71	14,98	73,55	527,87

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	27358	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai pagal sezoną	94479	90	0,9	0,36	21,06	91,08
Iš viso maitinimui:			6,24	4,52	21,14	150,2

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta varškė (9 proc. rieb.) su kefyru (2,5 proc. rieb.) paskaninta bananais ir uogomis	25662	75/40/50/25	13,66	8,05	17,52	197,15
Batonas	31216	40	3	0,76	20,12	99,32
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			16,66	8,81	37,64	296,5
Iš viso dienai:			56,42	36,29	188,08	1304,64

2 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų kruopų košė su obuolių-mėlynių tyre (tausojantis)	43249	180/20	7,97	7,02	43,2	267,78
Vaisiai pagal sezoną	91402	130	0,52	0	12,87	53,56
Nesaldinta kminų arbata	20071	200	0,1	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			8,58	7,09	56,31	323,38

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	91664	150	6,24	3,32	20,74	137,75
Orkaitėje kepti jautienos kumpio maltiniai (tausojantis)	45039	70	23,14	10,73	4,82	208,47
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	29206	80	3,78	0,93	20,79	106,65
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su krapais	99400	80	0,67	4,58	5,63	66,38
Traškios šviežių paprikų lazdelės	34699	60	0,54	0,12	4,02	19,32
Vanduo su citrina	6457	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			34,41	19,68	56,33	540,08

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekol natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb. su liofilizuotomis mėlynėmis	32003	125/30	6,58	5,95	18,6	154,25
Iš viso maitinimui:			6,58	5,95	18,6	154,25

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su fermentiniu sūriu (45-50 proc. rieb.) (tausojantis)	26097	183/32	16,91	11,62	35,52	314,35
Konservuoti kukurūzai	98115	50	1,45	0,3	10	48,5
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			18,37	11,93	45,52	362,89
Iš viso dienai:			67,94	44,65	176,76	1380,6

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	23380	200	4,64	6,96	36,93	228,84
Liofilizuotos uogos (braškės)	93521	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Vaisiai pagal sezoną	49151	100	0,9	0,4	14,8	66,4
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			6,3	7,73	56,79	321,88

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)	91665	150	1,21	6,23	6,91	88,49
Skrebučiai	27353	15	1,13	0,29	7,55	37,24
Keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)	5809	80	19,15	10,95	0,48	177,13
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės ir morkų lazdelės (augalinis) (tausojantis)	20272	140/60	3,82	6,21	34,28	208,28
Rinkinukas (aisbergo salotos, brokoliai, pomidorai)	99402	115	1,53	0,3	5,17	29,45
Vanduo paskanintas apelsiniais	33465	200	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			26,9	23,98	55,2	544,18

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grūdėta varškė (7 proc. rieb.) su trintomis uogomis 150g.	2221	110/40	13,48	7,86	7,12	153,14
Iš viso maitinimui:			13,48	7,86	7,12	153,14

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas su kriaušėmis (tausojantis)	25675	180	16,35	13,19	24,27	281,23
Ekol natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb.	19008	20	0,86	0,7	1,18	14,46
Trintos šaldytos uogos	31661	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			17,42	14,02	28,07	308,1
Iš viso dienai:			64,1	53,59	147,18	1327,3

2 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	43250	200	6,62	7,06	43,4	263,64
Vaisiai pagal sezoną	93125	100	0,81	0,23	20,7	88,09
Nesaldinta kmyių arbata	20071	200	0,1	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			7,52	7,37	64,35	353,78

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	49885	150	1,68	2,15	15,07	86,39
Pilno grūdo ruginė duona	14445	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Grikių ir jautienos išpjovos troškiny (tausojantis)	45656	90/70	22,15	6,18	38,14	296,82
Morkų salotos su česnakais	99401	80	0,89	4,63	8,47	79,1
Rinkinukas (paprikos, cukinijos)	34700	70	0,74	0,11	3,54	18,03
Vanduo su citrina	6457	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			26,48	13,34	75,74	528,91

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės sūris (22 proc. rie.) su obuolių - mėlynių tyre	27371	30/15	7,13	6,68	2,58	98,9
Liofilizuotos uogos	9052	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Iš viso maitinimui:			8,65	7,42	12,7	152,12

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pienoškos a.r. kiaulienos dešrelės (tausojantis)	56750	60	7,8	10,8	1,8	135,6
Pilno grūdo ruginė duona	14290	30	1,47	0,39	15,3	70,59
Virtų burokėlių salotos	98151	90	1,5	3,74	8,98	75,52
Vaisiai pagal sezoną	93126	150	0,6	0	14,85	61,8
Nesaldinta kmyių arbata	20071	200	0,1	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			11,46	15	41,18	345,55
Iš viso dienai:			54,11	43,13	193,97	1380,36

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omlėtas su fermentiniu sūriu (45-50 proc. rieb.) (tausojuantis)	382	111/9	13,99	13,81	7,03	208,39
Pilno grūdo ruginė duona	14288	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Vaisiai pagal sezoną	91405	80	0,8	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta kėnyų arbata	20071	200	0,1	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			15,87	14,46	36,2	338,45

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojuantis) (augalinis)	91666	150	1,45	2,08	10,61	66,95
Ruginė duona su sėklomis	27354	25	2,28	1,03	11,6	64,73
Vištienos filė su brokoliu ir morkomis troškinta grietinėlėje (30-36proc. rieb.) (tausojuantis)	57994	80/48/17	19,26	8,13	4,74	169,15
Virti plikyti ryžiai (tausojuantis)	29207	90	3,28	1,98	30,16	151,58
Rinkinukas (paprikos, agurkai)	34701	140	1,11	0,13	6,46	31,43
Vanduo paskanintas apelsiniais	33465	200	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			27,43	13,36	64,38	487,42

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieno (2,5 proc. rieb.) kokteilis su vaisiais ir uogomis	94404	250	3,85	2,98	25,77	145,3
Iš viso maitinimui:			3,85	2,98	25,77	145,3

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliais	12920	130	8,51	11,86	38,85	296,16
Ekol natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb.	19008	20	0,86	0,7	1,18	14,46
Trintos šaldytos uogos	31661	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			9,58	12,68	42,65	323,03
Iš viso dienai:			56,73	43,48	169	1294,2

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška (2,5 proc. rieb.) avižinių kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	690	200	6,94	8,78	29,37	224,23
Vaisiai pagal sezoną	93125	100	0,81	0,23	20,7	88,09
Nesaldinta kmyrų arbata	20071	200	0,1	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			7,84	9,08	50,32	314,37

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	49881	150	8,37	4,32	21,99	160,26
Orkaitėje kepti jūros lydekų ir lašišos filė maltinukai (tausojantis)	16981	80	15,93	11,73	4,37	186,8
Bulvių košė (tausojantis)	29345	70	1,54	3,26	12,71	86,38
Burokėlių salotos su obuoliais, porais ir aliejumi	99403	90	1,4	6,09	9,53	98,56
Traškios šviežių paprikų lazdelės	34702	50	0,45	0,1	3,35	16,1
Vanduo su citrina	6457	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			27,73	25,51	52,27	549,61

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių tyrė	90795	190	0,95	0,95	24,7	111,15
Kukurūzų traputis	15405	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Iš viso maitinimui:			1,87	1,5	31,95	148,78

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	90263	160	6,04	6,62	18,3	156,96
Duona su sviestu (82 proc.rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.)	23304	25/5/15	6,01	8,91	11,97	152,05
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			12,05	15,53	30,27	309,04
Iš viso dienai:			49,49	51,62	164,81	1321,8

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška sorų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	43257	200	9,18	6,77	44,9	277,26
Trintos šaldytos uogos	31661	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Vaisiai pagal sezoną	92851	120	0,48	0	7,32	31,2
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			9,87	6,89	54,84	320,87

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	91667	150	1,93	3,67	11,18	85,46
Pilno grūdo ruginė duona	14445	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Kalakutienos šlaunelių mėsos maltinukas su paprika (tausojantis)	59038	70/10	16,84	9,3	1,62	157,51
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	17622	90	4,41	1,09	24,26	124,43
Kopūstų, - porų -ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi	99404	130	1,46	3,3	7,83	66,88
Konservuoti agurkai	34703	40	0,24	0	0,96	4,8
Vanduo su citrina	6457	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			25,89	17,62	56,37	487,64

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sviestiniai sausainiai	8988	30	2,26	9,28	15,5	154,57
Iš viso maitinimui:			2,26	9,28	15,5	154,57

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	25677	160	18,57	16,69	29,51	342,57
Ekol natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb.	19008	20	0,86	0,7	1,18	14,46
Trintos šaldytos uogos	31245	20	0,08	0,02	3,7	15,28
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			19,51	17,42	34,39	372,35
Iš viso dienai:			57,53	51,21	161,1	1335,43

3 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė su keptais obuolių gabaliukais (tausojantis)	43944	170/30	10,32	9,95	45,09	311,23
Trintos šaldytos uogos	31661	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Vaisiai pagal sezoną	88263	100	0,9	0,1	11,7	51,3
Nesaldinta kminų arbata	20071	200	0,1	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			11,53	10,24	59,66	376,96

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta cukinijų sriuba (augalinis) (tausojantis)	91668	150	1,44	2,06	8,64	58,92
Pilno grūdo ruginė duona	14445	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Žemaičių blynai su kiaulienos ir veršienos kumpiu (tausojantis)	31663	140/60	16,69	7,46	42,99	305,87
Grietinė 30 proc. rie.	17087	15	0,36	4,5	0,47	43,8
Daržovių lazdelės (morkos, cukinijos, paprikos)	34704	110	1,15	0,14	8,2	38,64
Agurkų lazdelės	20268	60	0,42	0	1,68	8,4
Vanduo paskanintas apelsinais	33465	200	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			21,1	14,43	72,99	506,27

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės sūrelis be glaisto (iki 9 proc. rie.)	27357	80	11,76	6,32	11,84	151,28
Iš viso maitinimui:			11,76	6,32	11,84	151,28

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su varške (9 proc. rie.) ir trintomis braškėmis (tausojantis)	26103	130/40/20	15,38	5,6	40,23	272,82
Batonas su tepamu lydytu sūreliu 50 proc. rie.	23306	25/20	3,8	4,92	13,86	114,83
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			19,18	10,52	54,08	387,69
Iš viso dienai:			63,57	41,51	198,57	1422,2

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis) (augalinis)	44101	200	4,88	4,43	36,04	203,55
Obuolių tyrėlė	26909	60	0,3	0,3	7,8	35,1
Vaisiai pagal sezoną	95451	100	0,4	0	6,1	26
Pienas (2.5 proc.rieb.)	20076	180	5,04	4,5	8,46	94,5
Iš viso maitinimui:			10,62	9,23	58,4	359,15

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	91670	150	1,07	3,05	7,55	61,92
Lašišos ir jūros lydekos filė apkepas (tausojantis)	29131	130	16,03	12,9	9,31	217,44
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	29348	80	2,46	3,12	22,62	128,4
Burokėlių ir žirnelių salotos	99405	110	2,4	5,16	11,53	102,1
Morkų lazdelės	34706	60	0,6	0,06	6,24	27,9
Vanduo su citrina	6457	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			22,6	24,29	57,57	539,26

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės sūris (22 proc.rieb.) su obuolių tyre	14463	30/15	7,13	6,68	2,43	98,3
Vaisiai pagal sezoną	93579	70	0,63	0,28	10,36	46,48
Iš viso maitinimui:			7,76	6,96	12,79	144,78

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti varškėčiai (9 rproc.rieb.) (tausojantis)	25678	110	18,34	14,49	29,3	320,96
Uogienė	17668	15	0,03	0	9,33	37,44
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			18,37	14,49	38,63	358,43
Iš viso dienai:			59,35	54,97	167,39	1401,62



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir trintomis braškėmis (tausojantis)	43256	200	6,16	6,04	40,51	241
Vaisiai pagal sezoną	93125	100	0,81	0,23	20,7	88,09
Nesaldinta kmynų arbata	20071	200	0,1	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			7,06	6,34	61,45	331,14

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	31569	150	0,95	3,04	8,17	63,84
Pilno grūdo šviesi duona	14441	20	1,04	0,22	9,86	45,58
Kiaulienos kumpio troškiny su makaronais (tausojantis)	57997	90/80	19,35	14,1	24,71	303,15
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis	12553	87	1,08	1,86	4,57	39,29
Rinkinukas (pomidorai, agurkai)	34707	60	0,52	0,14	2,67	13,97
Vanduo paskanintas apelsiniais	33465	200	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			22,99	19,36	50,8	469,42

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	27358	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai pagal sezoną	94405	120	0,84	0,24	21,6	91,92
Iš viso maitinimui:			6,18	4,4	21,68	151,04

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai įdaryti bananais	26102	90/40	7,32	11,08	46,58	315,29
Natūralus jogurtas (2.5 proc. rieb.) su trintomis braškėmis	10294	30	0,57	0,43	1,67	12,83
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			7,89	11,51	48,25	328,15
Iš viso dienai:			44,12	41,61	182,18	1279,75

3 savaitė
Penktadienis

Direktorių
Inga Prieskienė

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 rieb. proc.) (tausojantis)	23382	200	7,24	9,34	38,15	265,62
Vaisiai pagal sezoną	93127	115	0,46	0	11,39	47,38
Nesaldinta kmyų arbata	20071	200	0,1	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			7,8	9,41	49,79	315,05

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių ir perlinių kruopų sriuba (tausojanti) (augalinis)	91669	100	4,3	3,29	16,07	111,08
Pilno grūdo ruginė duona	14443	30	1,47	0,39	15,3	70,59
Maltos vištienos krūtinėlės file apkepas (tausojantis)	57996	90	17,72	7,71	4,19	157
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	17622	90	4,41	1,09	24,26	124,43
Daržovių rinkinukas (ridikėliai, agurkai, morkos)	34705	150	1,35	0,07	7,25	35,07
Vanduo su citrina	6457	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			29,29	12,56	67,39	499,68

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškas natūralus jogurtas (3,8 proc. rieb.) su bananais	9157	62/28	2,97	2,49	9,55	72,46
Liofilizuotos uogos	9057	30	2,28	1,11	15,18	79,83
Iš viso maitinimui:			5,25	3,6	24,73	152,29

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška (2,5 proc. rieb.) ryžių sriuba (tausojantis)	3501	160	3,94	5,66	16,27	131,78
Bandelė su varške	26907	60	4,56	3,33	30,6	170,61
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			8,5	8,99	46,87	302,43
Iš viso dienai:			50,84	34,56	188,78	1269,45