|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pirmadienis** | **Antradienis** | **Trečiadienis** | **Ketvirtadienis** | **Penktadienis** |
| Pusryčiai | Pusryčiai | Pusryčiai | Pusryčiai | Pusryčiai |
| Kvietinių kruopų košė su pienu (2,5 proc. rieb.), migdolų drožlėmis ir braškėmis (tausojantis)**150/200 (1,4)**  Nesaldinta arbatžolių arbata **150/200**  Sezoniniai vaisiai **70/80** | Perlinių kruopų košė (tausojantis) **150/200 (1,4)**  Sezoniniai vaisiai **100/120**  Pienas 2,5 proc. rieb. **150/180** | Miežinių kruopų košė (tausojantis) **150/200 (1,4)**  Sezoniniai vaisiai **80/100**  Nesaldinta žolelių arbata **150/200** | Grikių kruopų košė (tausojantis) **150/200 (4)**  Duona su sviestu ir fermentiniu sūriu **40/47 (1,4)**  Nesaldinta kmynų arbata **150/200** | Avižinių dribsnių košė su bananais ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) **150/200 (4)**  Sezoniniai vaisiai **100/120**  Nesaldinta kmynų arbata **150/200** |
| Pietūs | Pietūs | Pietūs | Pietūs | Pietūs |
| Daržovių sriuba su makaronais (augalinis) (tausojantis)**100/150**  Kiaulienos kumpio -ryžių plovas (tausojantis) **150/200 (4)**  Šviežių agurkų salotos su krapais **100/120**  Švieži pomidorai **60/50**  Vanduo su citrina **150/200** | Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) **100/150**  Pilno grūdo duona **20/20 (1)**  Lašišos filė kotletai (tausojantis) **70/80 (1,2)**  Bulvių košė (tausojantis) **60/80 (4)**  Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka) **100/110**  Vanduo su citrina **150/200** | Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) **100/150 (1)**  Kepti kalakutienos filė maltinukai su varške ir cukinija (tausojantis) **100/110 (2,4)**  Virti grikiai (tausojantis) **80/80**  Burokėlių-žirnelių salotos **100/110**  Švieži agurkai **50/50**  Vanduo su citrina **150/200** | Barščių sriuba su lęšiais (tausojantis) (augalinis) **100/150**  Maltas vištienos filė šnicelis (tausojantis) **60/80 (1,2)**  Žiedinių kopūstų ir ryžių troškinys su grietinėle (tausojantis) **80/100 (4)**  Pomidorų-agurkų salotos su alyvuogių aliejumi **80/90**  Vanduo su citrina **150/200** | Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)**100/150**  Pilno grūdo duona **20/30 (1)**  Bulvių plokštainis su kiaulienos nugarine**200/220 (2,4)**  Grietinė 30 proc. rieb. **10/15 (4)**  Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka) **100/110**  Agurkų lazdelės **50/60**  Vanduo su citrina **150/200** |
| Vakarienė | Vakarienė | Vakarienė | Vakarienė | Vakarienė |
| Virti varškėtukai (9 proc. rieb.) (tausojantis) **120/145 (1,2,4)**  Natūralus jogurtas 3,8 % **20/20 (4)**  Trintos uogos (braškės) **15/30**  Nesaldinta žolelių arbata **150/200** | Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) **150/160 (1,4)**  Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.), varškės sūriu (22 proc. rieb.) ir pomidorais (tausojantis) **60/70 (1,4)**  Nesaldinta žolelių arbata **150/200** | Kepti varškėčiai (tausojantis) **120/160 (1,2,4)**  Natūralus jogurtas 3,8 % **20/20 (2)**  Trintos uogos (braškės) **15/30**  Liofilizuotos braškės **10/10**  Nesaldinta žolelių arbata **150/200** | Omletas (tausojantis) **100/120 (2,4)**  Pilno grūdo duona **20/20 (1)**  Marinuoti agurkėliai **25/30**  Sezoniniai vaisiai **50/80**  Nesaldinta arbatžolių arbata **150/200** | Trinta varškė (9 proc. rieb.) su kefyru ((2,5 proc. rieb.) paskaninta bananais ir uogomis **165/190 (4)**  Skrebučiai **30/40 (1)** Nesaldinta žolelių arbata **150/200** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pirmadienis** | **Antradienis** | **Trečiadienis** | **Ketvirtadienis** | **Penktadienis** |
| Pusryčiai | Pusryčiai | Pusryčiai | Pusryčiai | Pusryčiai |
| Miežinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis) **150/200 (1)**  Sezoniniai vaisiai **70/90**  Nesaldinta žolelių arbata **150/200** | Manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis) **150/200 (1,4)**  Sezoniniai vaisiai **90/150**  Nesaldinta žolelių arbata **150/200** | Omletas su fermentiniu sūriu (tausojantis)**100/120 (2,4)**  Pilno grūdo ruginė duona **20/20 (1)**  Nesaldinta žolelių arbata **150/200** | Pieniška ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir trintomis braškėmis (tausojantis) **150/200 (4)**  Sezoniniai vaisiai **100/120**  Nesaldinta žolelių arbata **150/200** | Pieniška (2,5 proc. rieb.) avižinių kruopų košė su cinamonu (tausojantis) **150/200 (1,4)**  Sezoniniai vaisiai **80/100**  Nesaldinta žolelių arbata **150/200** |
| Pietūs | Pietūs | Pietūs | Pietūs | Pietūs |
| Trinta moliūgų sriuba su skrebučiais (tausojantis) **100/150 (1,4)**  Troškinta jautienos kumpis su daržovėmis (morkos, svogūnai, porai) (tausojantis) **100/120**  Virti grikiai (tausojantis) **80/90**  Rinkinukas (paprikos, agurkai) **120/140**  Vanduo su citrina **150/200** | Barščių sriuba su lęšiais (tausojantis) (augalinis) **100/150**  Grietinėlėje troškinta vištienos filė su morkomis (tausojantis) **100/120 (4)**  Virti ryžiai (tausojantis) **80/90**  Kopūstų-porų-obuolių salotos su alyvuogių aliejumi **100/120**  Vanduo su citrina **150/200** | Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis) **100/150**  Grikių ir kiaulienos kumpio troškinys (tausojantis) **130/160**  Vasaros salotos (agurkai, pomidorai, salotos) **130/150 (4)**  Vanduo su citrina **150/200** | Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) **100/150**  Keptos vištienos šlaunelės (tausojantis) **70/80**  Orkaitėje keptos bulvių skiltelės ir morkų lazdelės (augalinis) (tausojantis) **150/200**  Rinkinukas (pomidorai-agurkai-paprika) **55/60**  Vanduo su citrina **150/200** | Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)**100/150**  Orkaitėje kepti jūros lydekos - lašišos filė maltinukai (tausojantis) **80/80 (1,2,3,4)**  Bulvių košė (tausojantis) **60/60 (4)**  Burokėlių salotos su obuoliais, porais ir aliejumi **75/100**  Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka) **70/110**  Morkų lazdelės **60/60**  Vanduo su citrina **150/200** |
| Vakarienė | Vakarienė | Vakarienė | Vakarienė | Vakarienė |
| Makaronai su sūriu (45-50 proc. rieb.) (tausojantis) **170/215 (1,4)**  Konservuoti agurkai **30/40**  Nesaldinta žolelių arbata **150/200** | Varškės (9 proc. rieb.) apkepas su kriaušėmis (tausojantis)**150/180 (1,2,4)**  Natūralus jogurtas 3,8 % **20/20 (4)**  Uogienė **15/15**  Nesaldinta žolelių arbata **150/200** | Virtos pieniškos dešrelės **60/60**  Pilno grūdo ruginė duona **20/30 (1)**  Burokėlių salotos **85/100**  Sezoniniai vaisiai **115/150**  Nesaldinta kmynų arbata **150/200** | Virti varškėčiai ( 9 proc. rieb.) (tausojantis) **120/160 (1,2,4)**  Natūralus jogurtas 3,8 % **20/20 (4)**  Trintos uogos (braškės) **15/30**  Nesaldinta kmynų arbata **150/200** | Virti pilno grūdo makaronai su varške ir braškėmis (tausojantis) **100/120 (1,4)**  Batonas su tepamu sūreliu 50 proc. rieb. **35/50 (1,4)**  Nesaldinta žolelių arbata **150/200** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pirmadienis** | **Antradienis** | **Trečiadienis** | **Ketvirtadienis** | **Penktadienis** |
| Pusryčiai | Pusryčiai | Pusryčiai | Pusryčiai | Pusryčiai |
| Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)**150/200 (1,4)**  Sezoniniai vaisiai **100/120**  Nesaldinta žolelių arbata **150/200** | Avižinių dribsnių košė su bananais ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) **150/200 (1,4)**  Sezoniniai vaisiai **90/150**  Nesaldinta žolelių arbata **150/200** | Manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis) **150/200 (1,4)**  Liofilizuotos braškės **10/10**  Pienas (2,5 proc. rieb.) **100/120** | Perlinių kruopų košė (tausojantis) **150/200 (1,4)**  Sezoniniai vaisiai **80/100**  Nesaldinta žolelių arbata **150/200** | Kvietinių kruopų košė su sviestu (82 rieb. proc.) (tausojantis) **150/200**  **(1,4)**  Sezoniniai vaisiai **100/120**  Nesaldinta žolelių arbata **150/200** |
| Pietūs | Pietūs | Pietūs | Pietūs | Pietūs |
| Makaronų sriuba su vištiena (tausojantis) **100/150 (1)**  Kiaulienos maltinis (tausojantis) **75/85 (2)**  Virti grikiai (tausojantis) **80/80**  Kopūstų-porų-obuolių salotos su alyvuogių aliejumi **100/120**  Rinkinukas (pomidorai-agurkai-paprika) **55/60**  Vanduo su citrina **150/200** | Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) **100/150 (1)**  Žemaičių blynai su kiaulienos ir jautienos kumpiu (tausojantis) **160/200 (2,4)**  Grietinė 30 proc. rieb. **10/15 (4)**  Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka) **100/110**  Agurkų lazdelės **50/60**  Vanduo su citrina **150/200** | Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) **100/150**  Kalakutienos šlaunelių mėsos troškinys (tausojantis) **90/100 (2,4)**  Virti makaronai (tausojantis) **70/80 (1)**  Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis **70/90** Rinkinukas (pomidorai-agurkai) **50/60**  Vanduo su citrina **150/200** | Kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) **100/150**  Apkepas su lašiša (tausojantis) **110/130 (2,3,4)**  Ryžių rizotas (tausojantis) **80/100 (4)**  Burokėlių-žirnelių salotos **100/110**  Traškios agurkų lazdelės **20/30**  Vanduo su citrina **150/200** | Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) **100/150**  Pilno grūdo ruginė duona **-/20 (1)**  Kapotos vištienos krūtinėlės file apkepas (tausojantis) **80/90 (1,2,4)**  Virti grikiai (tausojantis) **80/80**  Baltųjų ridikų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) **70/75**  Agurkų lazdelės **50/60**  Vanduo su citrina **150/200** |
| Vakarienė | Vakarienė | Vakarienė | Vakarienė | Vakarienė |
| Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis) **150/160 (1,2,4)**  Natūralus jogurtas 3,8 % **20/20 (4)**  Trintos uogos (braškės) **15/30**  Nesaldinta žolelių arbata **150/200** | Pieniška (2.5 proc. rieb.) ryžių sriuba (tausojantis) **140/170 (4)**  Batonas su tepamu sūreliu **45/60 (1,4)**  Nesaldinta žolelių arbata **150/200** | Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliais **100/130 (1,2,4)**  Natūralus jogurtas 3,8 % **20/20 (2)**  Trintos braškės **20/30**  Nesaldinta žolelių arbata **150/200** | Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) **150/160 (1,4)**  Bandelės **50/60 (1,2,4)**  Nesaldinta žolelių arbata **150/200** | Lietiniai blynai įdaryti bananais **110/130 (1,2,4)**  Natūralus jogurtas (2.5 proc. rieb.) su trintomis braškėmis **15/30 (4)**  Nesaldinta žolelių arbata **150/200** |