



**NACIONALINIO VISUOMENĖS SVEIKATOS CENTRO  
PRIE SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJOS  
KAUNO DEPARTAMENTAS**

Biudžetinė įstaiga, Kalvarijų g. 153, LT-08221 Vilnius.

Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 291349070.

Departamento duomenys: K. Petrausko g. 24, LT-44156 Kaunas, tel. (8 37) 33 16 88, faks. (8 37) 33 16 80,  
el. p. kaunas@nvsc.lt

---

Kauno apskrities savivaldybių administracijų  
direktoriams  
Kauno apskrities visuomenės sveikatos biurų  
direktoriams

2020-01-07 Nr. (2-13 16.1.1 E)2-620

Kopija  
Kauno apskrities savivaldybių gydytojams

### **DĖL TYMŲ SITUACIJOS VALDYMO**

Informuojame, kad 2020 m. sausio mėnesį Kauno apskrityje registruotas pirmasis šiais metais tymų susirgimas. 2019 m. Kauno apskrityje registruota 425 susirgimai tymais. Atsižvelgiant į nepalankią tymų epidemiologinę situaciją ir įgyvendinant Kauno apskrities skiepavimo apimčių didinimo plano 1.2. papunktį, teikiame informacinį pranešimą moksleivių tėvams. Siūlome šį pranešimą pagal galimybes skelbti visų vaikų ugdymo įstaigų elektroniniuose dienynuose visų klasių moksleivių tėvams.

Atkreipiame dėmesį, kad siekiant apsaugoti kolektyvą nuo tymų plitimo, būtina, kad ne mažiau, kaip 95 proc. kolektyvo narių (moksleivių ir darbuotojų) nebūtų imlūs tymams. Rekomenduojame priminti moksleivių tėvams, kad įvertintų ar vaikai paskiepyti ne mažiau kaip 2 tymų, raudonukės ir epideminio parotito (MMR) vakcinų dozėmis.

Darbuotojams rekomenduojama žinoti savo imlumą tymams, t.y. turėti medicininę dokumentaciją dėl įskiepytų dviejų MMR vakcinų dozių, dėl buvusio susirgimo tymais arba atlikti tyrimus dėl individualaus specifinio imuniteto tymams. Nustačius, kad darbuotojas imlus tymams, rekomenduojama viena MMR vakcinų dozė. Atkreipiame dėmesį, kad vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2004-10-14 įsakymu Nr. V-716 „Dėl darbuotojų, kurie skiepjami darbdavio lėšomis, profesijų ir pareigybių sąrašo patvirtinimo“ darbuotojai, kuriems yra pavojus darbo vietoje užsikrėsti tymais, darbdavio nustatyta tvarka gali būti skiepjami darbdavio lėšomis.

Primename, kad Kauno apskrities teritorijos ugdymo įstaigos darbuotojui ar auklėtiniui įtarus tymų diagnozę, ši ugdymo įstaiga gaus informacinį raštą su rekomendacijomis. Jeigu sąlytį su sergančiu tymais asmeniu turėjusiems asmenims būtų reikalinga poekspozicinė imunoprofilaktika, mes susisieksime papildomai. Sąlytį su sergančiu tymais turėjusiems asmenims rekomenduojama kreiptis į savo šeimos gydytoją ir pasiskiepyti per 72 val. nuo sąlyčio. Nesuspėjus pasiskiepyti per nurodytą laikotarpį, būtina išlaukti visą inkubacinį laikotarpį (21 d.) ir pasiskiepyti, jeigu nesusergama.

Bendrosios rekomendacijos: visiems, sąlytį su sergančiu tymais turėjusiems asmenims rekomenduojame stebėti savo sveikatos būklę 21 dieną nuo sąlyčio su tymais sergančiu asmeniu. Pasireiškus panašioms į peršalimą, gripą ar tymus simptomams, būtina kreiptis į savo šeimos gydytoją ištyrimui ir diagnozės nustatymui, informuojant, kad galėjo turėti sąlytį su tymais sergančiu asmeniu.

Tymų atveju rekomenduojame ugdymo įstaigose užtikrinti dažną patalpų vėdinimą ir drėgną grindų bei paviršių valymą.

Daugiau informacijos apie tymus rasite Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos interneto svetainėje adresu <https://nvsc.lrv.lt/lt/uzkrečiamuju-ligu-valdymas/tymai>.

Atkreipiame dėmesį, kad 2019 m. tymais sirgo neskiepyti vaikai ir suaugusieji, kurių skiepimų būklė dažniausiai nežinoma. Kauno apskrityje skiepėjimai nuo tymų nesiekia rekomenduojamo 95 proc. lygio, todėl rizika tolimesniam tymų plitimui yra didelė.

Prašytume šią informaciją perduoti visuomenės sveikatos priežiūros specialistams, dirbantiems vaikų ugdymo įstaigose ir padėti organizuoti informacijos perdavimą ugdymo įstaigose.

Dėkojame už konstruktyvų bendradarbiavimą.

PRIDEDAMA. Kaip apsaugoti vaikus nuo tymų, 2 lapai.

Kauno departamento Visuomenės sveikatos saugos  
skyriaus vedėja, laikinai vykdanči Kauno  
departamento direktoriaus funkcijas

Asta Liubinaitė

Kristina Rudžinskaitė, tel. (8 37) 33 16 77, el. p. kristina.rudzinskaite@nvsc.lt

