



**Kauno lopšelis-darželis „Drevinukas“**

R. Kalantos g. 116, Kaunas  
(Istaigos pavadinimas, adresas)

**15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

**4-7 m. (Priešmokykliniai)**

Istaigos darbo laikas: nuo 7.00 iki 19.00 val.  
Pradėtas naudoti nuo 2023 m. lapkričio 13 d.

1 savaitė  
Pirmadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė su pienu (2,5 proc. rieb.), migdolų drožlėmis ir braškėmis (tausojantis)	23373	200/5/13	8,36	8,44	41,03	273,47
Vaisiai (melionai)	49147	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Nesaldinta kmylių arbata	20071	200	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			8,94	8,51	48,60	306,72
Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (šald. daržovių mišinys, bulvės, salierų šaknys, ropiniai svogūnai) sriuba su makaronais (augalinis) (tausojantis)	13085	135/15	2,77	2,62	15,54	96,79
Kiaulienos kumpio-ryžių (plikytų) plovos (tausojantis)	23289	70/130	16,22	15,55	33,83	340,14
Šviežių agurkų salotos su krapais	53859	120	0,83	5,47	3,29	65,70
Švieži pomidorai	17612	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Vanduo su citrina	6457	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			20,33	23,84	55,84	519,24
Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grūdėta varškė 7 proc. rieb. su trintomis uogomis	2221	110/40	13,48	7,86	7,12	153,14
Iš viso maitinimui:			13,48	7,86	7,12	153,14
Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėtukai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	14665	145	18,89	8,58	41,34	318,11
Ekol natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb.	19008	20	0,86	0,70	1,18	14,46
Trintos uogos (braškės)	19009	30	0,21	0,12	4,61	20,34
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			19,96	9,40	47,13	352,94
Iš viso per dieną:			62,71	49,61	158,69	1332,04



1 savaitė  
Antradienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	21640	200	6,38	2,54	36,61	194,82
Vaisiai (melionai)	49147	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Pienas 2.5 proc.rieb.	20076	180	5,04	4,50	8,46	94,50
Iš viso maitinimui:			11,9	7,04	52,39	320,52
Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	13097	150	4,17	2,25	15,78	100,04
Pilno grūdo šviesi duona	14441	20	1,04	0,22	9,86	45,58
Lašišos file kotletai (tausojantis)	6444	80	18,12	12,81	8,98	223,65
Bulvių košė (tausojantis)	5565	80	1,79	3,28	15,16	97,25
Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka)	20267	110	1,14	0,13	8,32	39,03
Vanduo su citrina	6457	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			26,30	18,70	58,42	507,06
Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės sūris (22 proc.rieb.) su obuolių tyre	14463	30/15	7,13	6,68	2,43	98,30
Vaisių asorti (kiviai, melionai)	49681	40/80	0,68	0,16	10,80	47,36
Iš viso maitinimui:			7,81	6,84	13,23	145,66
Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	49261	160	5,26	6,34	18,22	151,00
Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82 proc.rieb.), varškės sūriu (22 proc.rieb.) ir pomidorais (tausojantis)	12499	20/3/25/1 5	8,77	9,25	15,21	179,19
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,04	15,59	33,44	330,22
Iš viso per dieną:			60,05	48,17	157,48	1303,46



I savaitė  
Trečiadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	23374	200	7,18	6,94	36,22	236,02
Vaisius (vynuogės)	49148	100	0,81	0,23	20,70	88,09
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,99</b>	<b>7,17</b>	<b>56,92</b>	<b>324,14</b>
Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	13092	150	2,58	4,24	22,05	136,68
Kepti kalakutienos filė maltinukai su varške (9 proc.rieb.) ir cukinija (tausojantis)	27399	88/22	21,94	5,61	2,77	149,33
Virti griekiai (tausojantis)	8999	80	3,78	0,93	20,79	106,65
Burokėlių-žirnėlių salotos	53860	110	2,84	5,19	12,78	109,13
Švieži agurkai	17613	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su citrina	6457	200	0,04	0,01	0,32	1,51
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>31,53</b>	<b>15,98</b>	<b>60,11</b>	<b>510,30</b>
Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Eko jogurtas su priedais 3 proc.rieb. ir bananais	3671	125/25	5,00	3,85	24,35	152,05
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,00</b>	<b>3,85</b>	<b>24,35</b>	<b>152,05</b>
Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kepti varškėčiai (9 proc.rieb.) (tausojantis)	727	110	18,89	14,44	25,13	306,02
Ekol natūralus jogurtas 3,8 proc.rieb.	19008	20	0,86	0,70	1,18	14,46
Trintos uogos (braškės)	19009	30	0,21	0,12	4,61	20,34
Liofilizuotos braškės	45902	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,72</b>	<b>15,63</b>	<b>35,98</b>	<b>367,46</b>
<b>Iš viso per dieną:</b>			<b>65,24</b>	<b>42,63</b>	<b>177,36</b>	<b>1353,95</b>



I savaitė  
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (tausojantis)	23375	200	7,93	6,68	34,98	231,70
Duona su sviestu (82 proc.rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.)	12500	25/7/15	4,96	8,21	13,12	146,15
Nesaldinta kmylių arbata	20071	200	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			12,98	14,95	48,35	379,89
Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Barščių sriuba su lęšiais (tausojantis)	13093	135/15	5,11	1,44	17,63	103,91
Maltas vištienos file šnicelis	29361	80	19,39	9,98	4,77	186,41
Žiedinių kopūstų ir ryžių troškiny su grietinėle (30-35 proc.rieb.) (tausojantis)	17615	70/30	3,36	2,98	24,97	140,09
Pomidorų-agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	17614	90	0,71	5,25	3,81	65,36
Vanduo su citrina	6457	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			28,61	19,66	51,5	497,28
Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bandelės (be įdaro)	3672	50	3,95	2,30	29,70	155,30
Iš viso maitinimui:			3,95	2,30	29,70	155,30
Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omlėtas su ferm. sūriu (45-50 proc.rieb.) (tausojantis)	382	111/9	13,99	13,81	7,03	208,39
Pilno grūdo šviesi duona	14289	20	1,04	0,22	9,86	45,58
Marinuoti agurkėliai	17426	30	0,24	0,06	0,83	4,80
Vaisiai (bananai)	49018	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,07	14,41	36,44	339,76
Iš viso per dieną:			61,61	51,32	165,99	1372,23



I savaitė  
Penktadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavanden iai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su bananais ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	23376	200/25/5	7,73	7,50	37,99	250,36
Vaisiai (kiviai)	49149	120	1,08	0,48	17,76	79,68
Nesaldinta kmynų arbata	20071	200	0,10	0,07	0,25	2,05
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,90</b>	<b>8,05</b>	<b>56,00</b>	<b>332,09</b>
Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavanden iai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	49880	150	1,22	1,40	8,28	50,66
Pilno grūdo ruginė duona	14443	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Bulvių plokštainis su kiaulienos nugarine	19220	155/65	20,06	8,55	39,18	313,88
Grietinė 30 proc. rieb.	17087	15	0,39	4,5	0,41	43,68
Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka)	20267	110	1,14	0,13	8,32	39,03
Agurkų lazdelės	20268	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Vanduo su citrina	6457	200	0,04	0,01	0,32	1,51
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,74</b>	<b>14,98</b>	<b>73,49</b>	<b>527,75</b>
Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavanden iai	Kilokalorijos (Kcal.)
Eko jogurtas su priedais 3 proc. rieb.	3679	125	4,75	3,75	18,50	126,75
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	14442	10	2,67	2,08	0,04	29,56
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,42</b>	<b>5,83</b>	<b>18,54</b>	<b>156,31</b>
Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavanden iai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta varškė (9 proc. rieb.) su kefyru (2,5 proc. rieb.) paskaninta bananais ir uogomis	14672	75/40/50/ 25	14,48	8,05	16,47	196,25
Skrebučiai (batono)	19023	40	3,00	0,76	20,12	99,32
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,48</b>	<b>8,81</b>	<b>36,59</b>	<b>295,60</b>
<b>Iš viso per dieną:</b>			<b>58,54</b>	<b>37,67</b>	<b>184,62</b>	<b>1311,75</b>



2 savaitė  
Pirmadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	23380	200	4,64	6,96	36,93	228,84
Vaisius (bananai)	49153	90	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,64</b>	<b>7,36</b>	<b>60,33</b>	<b>330,07</b>

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba su skrebučiais (tausojantis)	49883	150/15	2,33	6,51	14,45	125,73
Orkaitėje kepti jautienos kumpio maltiniai (tausojantis)	32411	70	15,83	9,47	4,82	167,87
Virti griekiai (tausojantis)	17622	90	4,41	1,09	24,26	124,43
Kopūstų-porų-obuolių salotos su alyvuogių aliejumi	53862	120	1,34	3,3	7,09	63,41
Rinkinukas (paprikos, agurkai)	20271	140	1,11	0,13	6,46	31,43
Vanduo su citrina	6457	200	0,04	0,01	0,32	1,51
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,06</b>	<b>20,51</b>	<b>57,4</b>	<b>514,38</b>

Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Eko jogurtas su priedais 3 proc. rieb. ir bananais	3671	125/25	5,00	3,85	24,35	152,05
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,00</b>	<b>3,85</b>	<b>24,35</b>	<b>152,05</b>

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su sūriu (45-50 proc. rieb.) (tausojantis)	12916	183/32	15,74	11,20	35,40	305,41
Konservuoti agurkai	6958	40	0,24	0,00	0,96	4,80
Nesaldinta vaisinė/arbatažolių /žolelių arbata	345	150	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>15,98</b>	<b>11,2</b>	<b>36,36</b>	<b>310,22</b>
<b>Iš viso per dieną:</b>			<b>51,68</b>	<b>42,92</b>	<b>178,44</b>	<b>1306,72</b>



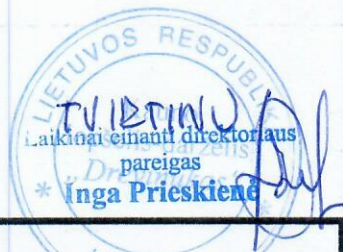
2 savaitė  
Antradienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavanden iai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	23377	200/1	7,90	6,95	42,19	262,88
Vaisius (obuoliai)	49150	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,51	6,95	57,04	324,71
Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavanden iai	Kilokalorijos (Kcal.)
Barščių sriuba su lęšiais (tausojantis)	13093	135/15	5,11	1,44	17,63	103,91
Grietinėlėje (30-36 proc. rieב.) troškinta vištienos filė su morkomis (tausojantis)	27401	70/50	16,52	8,18	4,07	155,95
Virti ryžiai (tausojantis)	17616	90	3,28	1,98	30,16	151,58
Kopūstų-porų-obuolių salotos su alyvuogių aliejumi	53862	120	1,34	3,30	7,09	63,41
Vanduo su citrina	6457	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			26,29	14,91	59,27	476,36
Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavanden iai	Kilokalorijos (Kcal.)
Eko jogurtas su priedais 3 proc. rieב.	3679	125	4,75	3,75	18,50	126,75
Vaisius (melionai)	30373	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Iš viso maitinimui:			5,23	3,75	25,82	157,95
Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavanden iai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieב.) apkepas su kriaušėmis (tausojantis)	6479	135/45	17,27	13,19	23,13	280,23
Ekol natūralus jogurtas 3,8 proc. rieב.	19008	20	0,86	0,70	1,18	14,46
Uogienė (braškių, vyšnių, aviečių)	17668	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			18,16	13,89	33,64	332,16
Iš viso per dieną:			58,19	39,50	175,77	1291,18



2 savaitė  
Trečiadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su ferm. sūriu (45-50 proc. rieš.) (tausojantis)	382	111/9	13,99	13,81	7,03	208,39
Pilno grūdo ruginė duona	14288	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Vaisius (vynuogės)	49148	100	0,81	0,23	20,70	88,09
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>15,78</b>	<b>14,3</b>	<b>37,93</b>	<b>343,57</b>
Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	31569	150	0,95	3,04	8,17	63,84
Grikių ir kiaulienos kumpio troškinys (tausojantis)	23292	90/70	19,35	9,47	38,14	315,23
Vasaros salotos (agurkai, pomidorai, salotos)	53863	150	1,46	2,34	5,67	49,55
Vanduo su citrina	6457	200	0,04	0,01	0,32	1,51
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,8</b>	<b>14,86</b>	<b>52,3</b>	<b>430,13</b>
Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Eko jogurtas su priedais 3 proc. rieš.	3679	125	4,75	3,75	18,50	126,75
Sūrio lazdelės 40 proc. rieš.	14442	10	2,67	2,08	0,04	29,56
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,42</b>	<b>5,83</b>	<b>18,54</b>	<b>156,31</b>
Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pieniškos kiaulienos/jautienos dešrelės (tausojantis)	27479	60	7,80	10,80	1,80	135,60
Pilno grūdo ruginė diena	14290	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Burokėlių salotos	15445	100	1,51	3,74	9,08	75,97
Vaisius (obuoliai)	49150	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta kmynų arbata	20071	200	0,10	0,07	0,25	2,05
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,48</b>	<b>15,00</b>	<b>41,28</b>	<b>346,01</b>
<b>Iš viso per dieną:</b>			<b>56,48</b>	<b>49,99</b>	<b>150,05</b>	<b>1276,02</b>



2 savaitė  
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavanden iai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ryžių (ilgagrūdžių) košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir trintomis braškėmis (tausojantis)	23378	200/6/15	6,19	7,36	44,11	267,46
Vaisiai (melionai)	49147	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,67	7,36	51,44	298,70
Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavanden iai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	13083	150	7,34	2,30	21,91	137,69
Keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)	5809	80	19,15	10,95	0,48	177,13
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės ir morkų lazdelės (augalinis) (tausojantis)	20272	140/60	3,82	6,21	34,28	208,28
Rinkinukas (pomidorai-agurkai-paprika)	17617	60	0,52	0,12	3,06	15,40
Vanduo su citrina	6457	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			30,87	19,59	60,05	540,01
Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavanden i	Kilokalorijos (Kcal.)
Liofilizuotos braškės	3673	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Varškės sūris (22 proc. rieb.) su obuolių tyre	14463	30/15	7,13	6,68	2,43	98,30
Iš viso maitinimui:			8,65	7,42	12,55	151,52
Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavanden i	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai ( 9 proc. rieb.) (tausojantis)	6542	160	18,61	8,57	38,95	307,38
Ekol natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb.	19008	20	0,86	0,70	1,18	14,46
Trintos uogos (braškės)	19009	30	0,21	0,12	4,61	20,34
Nesaldinta kmylių arbata	20071	200	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			19,78	9,47	44,98	344,23
Iš viso per dieną:			65,97	43,84	169,02	1334,46



2 savaitė  
Penktadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavanden iai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška (2,5 proc. rieב.) avižinių kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	690	200/1	6,94	8,78	29,37	224,23
Vaisius (vynuogės)	49148	100	0,81	0,23	20,70	88,09
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,75</b>	<b>9,01</b>	<b>50,07</b>	<b>312,35</b>
Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavanden iai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta pomidorų ir lėšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	49881	120/30	8,37	4,32	21,99	160,26
Orkaitėje kepti jūros lydekos - lašišos filė maltinukai (tausojantis)	16981	80	15,93	11,73	4,37	186,8
Bulvių košė (tausojanntis)	18348	60	1,24	1,41	10,96	61,48
Burokėlių salotos su obuoliais, porais ir aliejumi	53864	100	1,87	6,12	12,28	111,74
Morkų lazdelės	17554	60	0,6	0,06	6,24	27,9
Vanduo su citrina	6457	200	0,04	0,01	0,32	1,51
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>28,05</b>	<b>23,65</b>	<b>56,16</b>	<b>549,69</b>
Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavanden iai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grūdėta varškė 7 proc. rieב. su trintomis uogomis	2221	150	13,48	7,86	7,12	153,14
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,48</b>	<b>7,86</b>	<b>7,12</b>	<b>153,14</b>
Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavanden iai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti pilno grūdo makaronai su varške (9 proc. rieב.) ir braškėmis (tausojantis)	909	60/40/25	13,52	4,78	40,69	259,84
Batonas su tepamu sūreliu 50 proc. rieב.	12507	30/20	4,17	5,01	16,37	127,25
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,69</b>	<b>9,79</b>	<b>57,06</b>	<b>387,12</b>
<b>Iš viso per dieną:</b>			<b>66,97</b>	<b>50,31</b>	<b>170,41</b>	<b>1402,30</b>



3 savaitė  
Pirmadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavanden iai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	23380	200	4,64	6,96	36,93	228,84
Vaisiai (kiviai)	49149	120	1,08	0,48	17,76	79,68
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,72	7,44	54,69	308,55
Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavanden iai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronų sriuba su vištienos filė (tausojantis)	49884	135/15	6,38	3,91	19,24	137,69
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	5465	85	18,43	8,65	2,45	161,38
Virti grikiiai (tausojantis)	8999	80	3,78	0,93	20,79	106,65
Kopūstų-porų-obuolių salotos su alyvuogių aliejumi	53862	120	1,34	3,30	7,09	63,41
Rinkinukas (pomidorai-agurkai-paprika)	17617	60	0,52	0,12	3,06	15,40
Vanduo su citrina	6457	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			30,49	16,92	52,95	486,04
Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavanden iai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bandelės (be įdaro)	3672	50	3,95	2,30	29,70	155,30
Iš viso maitinimui:			3,95	2,30	29,70	155,30
Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavanden iai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc.rieb.) apkepas (tausojantis)	14667	160	19,35	16,60	28,28	339,95
Ekol natūralus jogurtas 3,8 proc.rieb.	19008	20	0,86	0,70	1,18	14,46
Trintos uogos (braškės)	19009	30	0,21	0,12	4,61	20,34
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			20,42	17,43	34,07	374,79
Iš viso per dieną:			60,58	44,09	171,41	1324,68



3 savaitė  
Antradienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su bananais ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	23376	200/25/5	7,73	7,50	37,99	250,36
Vaisius (obuoliai)	49150	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,33</b>	<b>7,50</b>	<b>52,84</b>	<b>312,19</b>
Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	49885	150	1,68	2,15	15,07	86,39
Žemaičių blynai su kiaulienos ir jautienos kumpiu (tausojantis)	19221	140/60	16,90	7,55	42,99	307,52
Grietinė 30 proc. rieb.	17087	15	0,39	4,50	0,41	43,68
Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka)	20267	110	1,14	0,13	8,32	39,03
Agurkų lazdelės	20268	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Vanduo su citrina	6457	200	0,04	0,01	0,32	1,51
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,57</b>	<b>14,34</b>	<b>68,79</b>	<b>486,53</b>
Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Eko jogurtas su priedais 3 proc. rieb.	3679	125	4,75	3,75	18,50	126,75
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	14442	10	2,67	2,08	0,04	29,56
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,42</b>	<b>5,83</b>	<b>18,54</b>	<b>156,31</b>
Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška (2.5 proc. rieb.) ryžių sriuba (tausojantis)	49262	170	4,28	6,40	16,73	141,69
Batonas su tepamu sūreliu 50 proc. rieb.	12502	40/20	4,92	5,20	21,40	152,08
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,20</b>	<b>11,61</b>	<b>38,13</b>	<b>293,80</b>
<b>Iš viso per dieną:</b>			<b>45,52</b>	<b>39,28</b>	<b>178,30</b>	<b>1248,83</b>



3 savaitė  
Trečiadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	23377	200/1	7,90	6,95	42,19	262,88
Liofilizuotos braškės	45902	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Pienas (2,5 proc.rieb.)	20082	120	3,36	3,00	5,64	63,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,02</b>	<b>10,32</b>	<b>52,89</b>	<b>352,49</b>
Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	13083	150	7,34	2,30	21,91	137,69
Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny (tausojantis)	29083	70/30	13,83	11,63	5,21	180,84
Virti makaronai (tausojantis)	17627	80	3,74	0,78	15,06	82,22
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis	12553	90	1,08	1,86	4,57	39,29
Rinkinukas (pomidorai-agurkai)	20277	60	0,52	0,14	2,67	13,97
Vanduo su citrina	6457	200	0,04	0,01	0,32	1,51
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>26,55</b>	<b>16,72</b>	<b>49,74</b>	<b>455,52</b>
Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Eko jogurtas su priedais 3 proc.rieb.	3679	125	4,75	3,75	18,50	126,75
Vaisius (apelsinai)	49682	40	0,36	0,04	4,68	20,52
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,11</b>	<b>3,79</b>	<b>23,18</b>	<b>147,27</b>
Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliais	12920	130	8,51	11,86	38,85	296,16
Ekol natūralus jogurtas 3,8 proc.rieb.	19008	20	0,86	0,70	1,18	14,46
Trintos braškės	3704	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,58</b>	<b>12,68</b>	<b>42,65</b>	<b>323,03</b>
<b>Iš viso per dieną:</b>			<b>53,26</b>	<b>43,51</b>	<b>168,46</b>	<b>1278,31</b>



3 savaitė  
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	21640	200	6,38	2,54	36,61	194,82
Vaisius (vynuogės)	49148	100	0,81	0,23	20,70	88,09
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,19	2,77	57,31	282,94

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	49886	150	1,07	3,05	7,55	61,92
Apkepas su lašiša (tausojantis)	15983	70/60	16,05	12,90	9,29	217,39
Ryžių rizotas (tausojantis)	17621	100	3,82	5,85	23,62	162,42
Burokėlių-žirnelių salotos	53860	110	2,84	5,19	12,78	109,13
Traškios agurkų lazdelės	20270	30	0,21	0,00	0,84	4,20
Vanduo su citrina	6457	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			24,03	27	54,4	556,57

Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Eko jogurtas su priedais 3 proc. rieb. ir bananais	3671	125/25	5,00	3,85	24,35	152,05
Iš viso maitinimui:			5,00	3,85	24,35	152,05

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška (2,5 proc. rieb.) makaronų sriuba (tausojantis)	49261	160	5,26	6,34	18,22	151,00
Bandelės	1215	60	5,34	6,12	32,04	204,60
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,60	12,46	50,26	355,63
Iš viso per dieną:			46,82	46,08	186,32	1347,19



3 savaitė  
Pentadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė su sviestu (82 rieš. proc.) (tausojantis)	23382	200/8	7,24	9,34	38,15	265,62
Vaisius (kriaušės)	49152	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,60</b>	<b>9,82</b>	<b>56,27</b>	<b>343,89</b>
Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	13097	150	4,17	2,25	15,78	100,04
Pilno grūdo ruginė duona	14445	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Kapotos vištienos krūtinėlės file kepsniukai (tausojantis)	27403	90	17,72	7,06	4,07	150,69
Virti griekiai (tausojantis)	8999	80	3,78	0,93	20,79	106,65
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	53866	75	0,73	5,15	4,25	66,31
Vanduo su citrina	6457	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Agurkų lazdelės	20268	60,00	0,42	0,00	1,68	8,40
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>27,84</b>	<b>15,66</b>	<b>57,09</b>	<b>480,66</b>
Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Liofilizuotos braškės	3680	25	1,9	0,93	12,65	66,53
Vaisius (vynuogės)	49683	100	0,70	0,20	18,00	76,60
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>2,60</b>	<b>1,13</b>	<b>30,65</b>	<b>143,13</b>
Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai įdaryti bananais	13801	80/50	6,29	10,91	41,38	288,89
Natūralus jogurtas (2.5 proc. rieš.) su trintomis braškėmis	10294	20/10	0,57	0,43	1,67	12,83
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,86</b>	<b>11,34</b>	<b>43,05</b>	<b>301,75</b>
<b>Iš viso per dieną:</b>			<b>44,90</b>	<b>37,95</b>	<b>187,06</b>	<b>1269,43</b>