

Kauno lopšelis-darželis „Drevinukas“
R. Kalantos g. 116, Kaunas
(Įstaigos pavadinimas, adresas)



15 DIENŲ MAITINIMAS

4 - 7 metų amžiaus vaikams

Įstaigos darbo laikas: nuo 7.00 iki 19.00 val.
Pradėtas naudoti nuo 2023 m. lapkričio 13 d.

1 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė su pienu (2,5 proc. rieb.), migdolų drožlėmis ir braškėmis (tausojantis)	23373	200/5/1 3	8,36	8,44	41,03	273,47
Vaisiai (melionai)	49147	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Nesaldinta kmyņu arbata	20071	200	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			8,94	8,51	48,60	306,72

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (šald. daržovių mišinys, bulvės, salierų šaknys, ropiniai svogūnai) sriuba su makaronais (augalinis) (tausojantis)	11087	135/15	2,77	2,62	15,54	96,79
Kiaulienos kumpio-ryžių (plikytų) plovai (tausojantis)	22947	70/130	16,22	15,55	33,83	340,14
Šviežių agurkų salotos su krapais	1704	120	0,83	5,47	3,29	65,70
Švieži pomidorai	17417	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Vanduo su citrina	1284	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			20,33	23,84	55,84	519,24

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėtukai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	14665	145	18,89	8,58	41,34	318,11
Ekol natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb.	19008	20	0,86	0,70	1,18	14,46
Trintos uogos (braškės)	19009	30	0,21	0,12	4,61	20,34
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			19,96	9,40	47,13	352,94
Iš viso per dieną:			49,23	41,75	151,57	1178,9

I savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	21640	200	6,38	2,54	36,61	194,82
Vaisiai (melionai)	49147	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Pienas 2.5 proc.rieb.	20076	180	5,04	4,50	8,46	94,50
Iš viso maitinimui:			11,9	7,04	52,39	320,52

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	3692	150	4,17	2,25	15,78	100,04
Pilno grūdo šviesi duona	14289	20	1,04	0,22	9,86	45,58
Lašišos file kotletai (tausojantis)	636	80	18,12	12,81	8,98	223,65
Bulvių košė (tausojantis)	1096	80	1,79	3,28	15,16	97,25
Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka)	20052	110	1,14	0,13	8,32	39,03
Vanduo su citrina	1284	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			26,29	18,69	58,41	507,05

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	49261	160	5,26	6,34	18,22	151,00
Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82 proc.rieb.), varškės sūriu (22 proc.rieb.) ir pomidorais (tausojantis)	12499	20/3/25 /15	8,77	9,25	15,21	179,19
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,04	15,59	33,44	330,22
Iš viso per dieną:			52,23	41,32	144,24	1157,79

1 savaitė
Ketvirtadienis

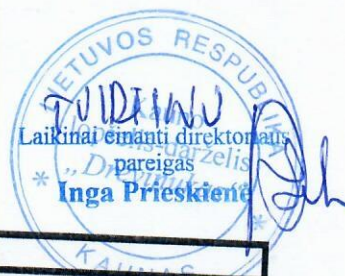


Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (tausojantis)	23375	200	7,93	6,68	34,98	231,70
Duona su sviestu (82 proc.rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.)	12500	25/5/15	4,96	8,21	13,12	146,15
Nesaldinta kmyņu arbata	20071	200	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			12,98	14,95	48,35	379,89

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Barščių sriuba su lęšiais (tausojantis) (augalinis)	3432	135/15	5,11	1,44	17,63	103,91
Maltas vištienos file šnicelis (tausojantis)	26998	80	19,39	9,98	4,77	186,41
Žiedinių kopūstų ir ryžių troškiny su grietinele (30-35 proc.rieb.) (tausojantis)	17419	70/30	3,36	2,98	24,97	140,09
Pomidorų-agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	17420	90	0,71	5,25	3,81	65,36
Vanduo su citrina	1284	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			28,6	19,65	51,5	497,27

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su ferm. sūriu (45-50 proc.rieb.) (tausojantis)	382	111/9	13,99	13,81	7,03	208,39
Pilno grūdo šviesi duona	14289	20	1,04	0,22	9,86	45,58
Marinuoti agurkėliai	17426	30	0,24	0,06	0,83	4,80
Vaisiai (bananai)	49018	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,07	14,41	36,44	339,76
Iš viso per dieną:			57,65	49,01	136,29	1216,92

I savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su bananais ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	23376	200/25/ 5	7,73	7,50	37,99	250,36
Vaisiai (kiviai)	49149	120	1,08	0,48	17,76	79,68
Nesaldinta kmyņu arbata	20071	200	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			8,90	8,05	56,00	332,09

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	49254	150	1,22	1,40	8,28	50,66
Pilno grūdo ruginė duona	14290	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Bulvių plokštainis su kiaulienos nugarine	6021	155/65	20,06	8,55	39,18	313,88
Grietinė 30 proc. rieb.	2240	15	0,39	4,50	0,41	43,68
Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka)	20052	110	1,14	0,13	8,32	39,03
Agurkų lazdelės	20053	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Vanduo su citrina	1284	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			24,74	14,98	73,49	527,75

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta varškė (9 proc. rieb.) su kefyru (2,5 proc. rieb.) paskaninta bananais ir uogomis	14672	75/40/5 0/25	14,48	8,05	16,47	196,25
Skrebučiai (batono)	19023	40	3,00	0,76	20,12	99,32
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			17,48	8,81	36,59	295,60
Iš viso per dieną:			51,12	31,84	166,08	1155,44

2 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	23380	200	4,64	6,96	36,93	228,84
Vaisius (bananai)	49153	90	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,64	7,36	60,33	330,07

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba su skrebučiais (tausojantis)	49257	150/15	2,33	6,51	14,45	125,73
kumpio maltiniai (tausojantis)	32408	70	15,83	9,47	4,82	167,87
Virti griekiai (tausojantis)	17428	90	4,41	1,09	24,26	124,43
Kopūstų, porų ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi	53203	120	1,34	3,3	7,09	63,41
Rinkinukas (paprikos, agurkai)	19906	140	1,11	0,13	6,46	31,43
Vanduo su citrina	1284	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			25,06	20,51	57,4	514,38

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su sūriu (45-50 proc. rieš.) (tausojantis)	12916	183/32	15,74	11,20	35,40	305,41
Konservuoti agurkai	6958	40	0,24	0,00	0,96	4,80
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių /žolelių arbata	345	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			15,98	11,2	36,36	310,22
Iš viso per dieną:			46,68	39,07	154,09	1154,67

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	23377	200/1	7,90	6,95	42,19	262,88
Vaisius (obuoliai)	49150	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,51	6,95	57,04	324,71

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Barščių sriuba su lęšiais (tausojantis) (augalinis)	3432	135/15	5,11	1,44	17,63	103,91
Grietinėlėje (30-36 proc. rieb.) troškinta vištienos filė su morkomis (tausojantis)	26999	70/50	16,52	8,18	4,07	155,95
Virti ryžiai (tausojantis)	17421	90	3,28	1,98	30,16	151,58
Kopūstų-porų-obuolių salotos su alyvuogių aliejumi	53203	120	1,34	3,30	7,09	63,41
Vanduo su citrina	1284	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			26,29	14,91	59,27	476,36

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas su kriaušėmis (tausojantis)	6479	135/45	17,24	13,19	23,13	280,23
Ekol natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb.	19008	20	0,86	0,70	1,18	14,46
Uogienė (braškių, vyšnių, aviečių)	17668	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			18,13	13,90	33,65	332,17
Iš viso per dieną:			52,93	35,76	149,96	1133,24

2 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su ferm. sūriu (45-50 proc. rieb.) (tausojantis)	382	111/9	13,99	13,81	7,03	208,39
Pilno grūdo ruginė duona	14288	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Vaisius (vynuogės)	49148	100	0,81	0,23	20,70	88,09
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			15,78	14,30	37,93	343,57

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	31560	150	0,95	3,04	8,17	63,84
Grikių ir kiaulienos kumpio troškiny (tausojantis)	22950	90/70	19,35	9,47	38,14	315,23
Vasaros salotos (agurkai, pomidorai, salotos)	53204	150	1,46	2,34	5,67	49,55
Vanduo su citrina	1284	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			21,8	14,86	52,3	430,14

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pieniškos kiaulienos/jautienos dešrelės (tausojantis)	27479	60	7,80	10,80	1,80	135,60
Pilno grūdo ruginė diena	14290	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Burokėlių salotos	15445	100	1,51	3,74	9,08	75,97
Vaisius (obuoliai)	49150	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta kmynų arbata	20071	200	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			11,48	15,00	41,28	346,01
Iš viso per dieną:			49,06	44,16	131,51	1119,72

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ryžių (ilgagrūdžių) košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir trintomis braškėmis (tausojantis)	23378	200/6/1 5	6,19	7,36	44,11	267,46
Vaisiai (melionai)	49147	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,67	7,36	51,44	298,70

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	2484	150	7,34	2,30	21,91	137,69
Keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)	1304	80	19,15	10,95	0,48	177,13
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės ir morkų lazdelės (augalinis) (tausojantis)	20066	140/60	3,82	6,21	34,28	208,28
Rinkinukas (pomidorai-agurkai-paprika)	17422	60	0,52	0,12	3,06	15,40
Vanduo su citrina	1284	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			30,87	19,59	60,05	540,01

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	6542	160	18,61	8,57	38,95	307,38
Ekol natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb.	19008	20	0,86	0,70	1,18	14,46
Trintos uogos (braškės)	19009	30	0,21	0,12	4,61	20,34
Nesaldinta kmynų arbata	20071	200	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			19,78	9,47	44,98	344,23
Iš viso per dieną:			57,32	36,42	156,47	1182,94

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška (2,5 proc. rieb.) avižinių kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	690	200/1	6,94	8,78	29,37	224,23
Vaisius (vynuogės)	49148	100	0,81	0,23	20,70	88,09
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,75	9,01	50,07	312,35

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
sriuba (tausojantis) (augalinis)	49255	120/30	8,37	4,32	21,99	160,26
Orkaitėje kepti jūros lydekos - lašišos filė maltinukai (tausojantis)	336	80	15,93	11,73	4,37	186,8
Bulvių košė (tausojanntis)	18346	60	1,24	1,41	10,96	61,48
Burokėlių salotos su obuoliais, porais ir aliejumi	53205	100	1,87	6,12	12,28	111,74
Morkų lazdelės	722	60	0,60	0,06	6,24	27,90
Vanduo su citrina	1284	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			28,04	23,65	56,16	549,69

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti pilno grūdo makaronai su varške (9 proc. rieb.) ir braškėmis (tausojantis)	909	60/40/2 5	13,52	4,78	40,69	259,84
Batonas su tepamu sūreliu 50 proc. rieb.	12507	30/20	4,17	5,01	16,37	127,25
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			17,69	9,79	57,06	387,12
Iš viso per dieną:			53,48	42,45	163,29	1249,16

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	23380	200	4,64	6,96	36,93	228,84
Vaisiai (kiviai)	49149	120	1,08	0,48	17,76	79,68
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,72	7,44	54,69	308,55

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronų sriuba su vištienos file (tausojantis)	49258	135/15	6,38	3,91	19,24	137,69
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	747	85	18,43	8,65	2,45	161,38
Virti griekiai (tausojantis)	1384	80	3,78	0,93	20,79	106,65
Kopūstų-porų-obuolių salotos su alyvuogių aliejumi	53203	120	1,34	3,30	7,09	63,41
Rinkinukas (pomidorai- agurkai-paprika)	17422	60	0,52	0,12	3,06	15,40
Vanduo su citrina	1284	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			30,48	16,92	52,95	486,03

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieš.) apkepas (tausojantis)	14667	160	19,35	16,60	28,28	339,95
Ekol natūralus jogurtas 3,8 proc. rieš.	19008	20	0,86	0,70	1,18	14,46
Trintos uogos (braškės)	19009	30	0,21	0,12	4,61	20,34
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			20,42	17,43	34,07	374,79
Iš viso per dieną:			56,62	41,79	141,71	1169,37

3 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su bananais ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	23376	200/25/ 5	7,73	7,50	37,99	250,36
Vaisius (obuoliai)	49150	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,33	7,50	52,84	312,19

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	49259	150	1,68	2,15	15,07	86,39
Žemaičių blynai su kiaulienos ir jautienos kumpiu (tausojantis)	19024	140/60	16,90	7,55	42,99	307,52
Grietinė 30 proc. rieb.	2240	15	0,39	4,50	0,41	43,68
Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka)	20052	110	1,14	0,13	8,32	39,03
Agurkų lazdelės	20053	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Vanduo su citrina	1284	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			20,57	14,34	68,79	486,53

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška (2.5 proc. rieb.) ryžių (plikytų) sriuba (tausojantis)	49262	170	4,28	6,40	16,73	141,69
Batonas su tepamu sūreliu 50 proc. rieb.	12502	40/20	4,92	5,20	21,40	152,08
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,20	11,61	38,13	293,80
Iš viso per dieną:			38,1	33,45	159,76	1092,52

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	23377	200/1	7,90	6,95	42,19	262,88
Liofilizuotos braškės	45902	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Pienas (2,5 proc. rieb.)	20082	120	3,36	3,00	5,64	63,00
Iš viso maitinimui:			12,02	10,32	52,89	352,49

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	2484	150	7,34	2,30	21,91	137,69
Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny (tausojantis)	29083	70/30	13,83	11,63	5,21	180,84
Virti makaronai (tausojantis)	17623	80	3,74	0,78	15,06	82,22
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis	1686	90	1,08	1,86	4,57	39,29
Rinkinukas (pomidorai-agurkai)	9515	60	0,52	0,14	2,67	13,97
Vanduo su citrina	1284	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			26,55	16,72	49,74	455,52

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliais	12920	130	8,51	11,86	38,85	296,16
Ekol natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb.	19008	20	0,86	0,70	1,18	14,46
Trintos braškės	3704	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,58	12,68	42,65	323,03
Iš viso per dieną:			48,15	39,72	145,28	1131,04

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	21640	200	6,38	2,54	36,61	194,82
Vaisius (vynuogės)	49148	100	0,81	0,23	20,70	88,09
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,19	2,77	57,31	282,94

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	49260	150	1,07	3,05	7,55	61,92
Apkepas su lašišos filė (tausojantis)	15776	70/60	16,05	12,9	9,29	217,39
Ryžių rizotas (tausojantis)	17425	100	3,82	5,85	23,62	162,42
Burokėlių-žirnelių salotos	53201	110	2,84	5,19	12,78	109,13
Traškios agurkų lazdelės	20055	30	0,21	0,00	0,84	4,20
Vanduo su citrina	1284	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			24,03	26,99	54,40	556,57

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška (2,5 proc. rieb.) makaronų sriuba (tausojantis)	49261	160	5,26	6,34	18,22	151,00
Bandelės	1215	60	5,34	6,12	32,04	204,60
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,60	12,46	50,26	355,63
Iš viso per dieną:			41,82	42,22	161,97	1195,14

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė su sviestu (82 rieb. proc.) (tausojantis)	23382	200/8	7,24	9,34	38,15	265,62
Vaisius (kriaušės)	49152	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,60	9,82	56,27	343,89

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	3692	150	4,17	2,25	15,78	100,04
Pilno grūdo ruginė duona	14288	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Kapotos vištienos krūtinėlės file apkepas (tausojantis)	27001	90	17,72	7,06	4,07	150,69
Virti griekiai (tausojantis)	1384	80	3,78	0,93	20,79	106,65
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	53207	75	0,73	5,15	4,25	66,31
Agurkų lazdelės	20053	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Vanduo su citrina	1284	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			27,84	15,66	57,09	480,66

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai įdaryti bananais	13801	80/50	6,29	10,91	41,38	288,89
Natūralus jogurtas (2.5 proc. rieb.) su trintomis braškėmis	10294	20/10	0,57	0,43	1,67	12,83
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,86	11,34	43,05	301,75
Iš viso per dieną:			42,3	36,82	156,41	1126,3