



1 SAVAITĖS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS LOPŠELIUI-DARŽELIUI „DREVINUKAS“

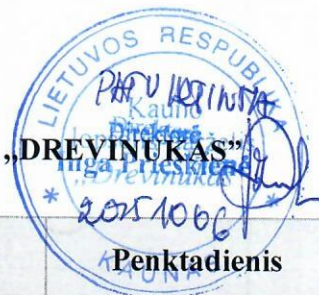
Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Pieniška perlinių kruopų košė (tausojantis) 150/200 (1,4) Sūrio lazdelės 40 proc. rieb. 20/20 (4) Vaisiai pagal sezoną 90/115 Nesaldinta kmynų arbata 150/200	Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis) 150/200 (1,4) Vaisiai pagal sezoną 100/120 Pienas 2,5 proc. rieb. 100/150 (4)	Kvietinių kruopų košė su pienu (2,5 proc. rieb.), migdolų drožlėmis ir braškėmis (tausojantis) 150/200 (1,4) Vaisiai pagal sezoną 80/110 Nesaldinta kmynų arbata 150/200	Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis) 150/200 (4) Keptas sumuštinis su varške (9 proc. rieb.) ir obuoliais 45/50 (1,4) Nesaldinta ekologiška vaistažolių arbata 150/200	Avižinių dribsnių košė su bananais ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) 150/200 (1,4) Vaisiai pagal sezoną 100/120 Nesaldinta žolelių arbata 150/200
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Trinta daržovių (brokoliai, morkos, paprikos) sriuba (tausojantis) (augalinis) 100/150 Plikytų ryžių plovos su kalakutų filė (tausojantis) 150/200 Šviežių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi 100/120 Švieži pomidorai 50/60 Vanduo su citrina 150/200	Trinta pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) 100/- Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) - /150 Pilno grūdo ruginė duona 15/20 (1) Orkaitėje keptas lašišos filė maltinukas (tausojantis) 70/80 (1,2,3) Kuskusas (tausojantis) (augalinis) 70/80 (1) Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka) 100/110 Vanduo paskanintas apelsinais 150/200	Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) 100/150 (1) Pilno grūdo ruginė duona 20/20 (1) Kiaulienos kumpio maltinukai su kopūstais ir plikytais ryžiais "Karališki balandėliai" (tausojantis) 70/90 (2) Bulvių košė (tausojantis) 60/80 (4) Pekino kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir alyvuogių aliejumi 100/120 Traškios šviežių paprikų lazdelės 40/40 Vanduo su citrina 150/200	Burokėlių sriuba su lėšiais (tausojantis) (augalinis) 100/150 Maltas vištienos filė maltinis (tausojantis) 60/80 (1,2,4) Plikytų ryžių ir žiedinių kopūstų troškinys su grietinėle (30-35 proc. rieb.) (tausojantis) 80/100 (4) Pomidorų-agurkų salotos su alyvuogių aliejumi 80/90 Traškios morkytės 50/60 Vanduo paskanintas apelsinais 150/200	Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) 100/150 Pilno grūdo ruginė duona 20/30 (1) Bulvių plokštainis su kiaulienos nugarine 200/220 (2,4) Grietinė 30 proc. rieb. 10/15 (4) Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka) 100/110 Agurkų lazdelės 50/60 Vanduo su citrina 150/200
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Virti varškėtukai (9 proc. rieb.) (tausojantis) 120/140 (1,2,4) Ekologiškas natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb. 20/20 (4) Liofilizuotos uogos (braškės) 10/15 Nesaldinta žolelių arbata 150/200	Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) 150/160 (1,4) Pilno grūdo šviesios duonos sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.), varškės sūriu (22 proc. rieb.) ir pomidorais 60/70 (1,4) Nesaldinta žolelių arbata 150/200	Lietiniai blynai su varškės (9 proc. rieb.) įdaru 110/130 (1,2,4) Ekologiškas natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb. 20/20 (4) Trintos šaldytos uogos (braškės) 15/30 Nesaldinta žolelių arbata 150/200	Omletas su fermentiniu sūriu (45-50 proc. rieb.) (tausojantis) 100/120 (1,2,4) Pilno grūdo šviesios duona 20/20 (1) Marinuoti agurkėliai 25/30 Vaisiai pagal sezoną 50/80 Nesaldinta žolelių arbata 150/200	Trinta varškė (9 proc. rieb.) su kefyru (2,5 proc. rieb.) paskaninta bananais ir uogomis 165/190 (4) Pilno grūdo batonas 30/35 (1) Nesaldinta žolelių arbata 150/200

2 SAVAITĖS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS LOPŠELIUI-DARŽELIUI „DREVINUKAS“



Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Manų kruopų košė su obuolių - mėlynių tyre (tausojantis) 150/200 (1,4) Vaisiai pagal sezoną 115/130 Nesaldinta kminų arbata 150/200	Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) 150/200 (1) Liofilizuotos uogos 10/10 Vaisiai pagal sezoną 80/100 Nesaldinta žolelių arbata 150/200	Pieniška kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) 150/200 (4) Vaisiai pagal sezoną 80/100 Nesaldinta kminų arbata 150/200	Omletas su fermentiniu sūriu (45-50 proc. rieb.) (tausojantis) 100/120 (1,2,4) Pilno grūdo ruginė duona 20/20 (1) Vaisiai pagal sezoną 50/80 Nesaldinta ekologiška vaistažolių arbata 150/200	Pieniška (2,5 proc. rieb.) avižinių kruopų košė su cinamonu (tausojantis) 150/200 (1,4) Vaisiai pagal sezoną 80/100 Nesaldinta kminų arbata 150/200
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Tiršta žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) 100/150 Orkaitėje kepti jautienos kumpio maltiniai (tausojantis) 60/70 (2,4) Virti griekiai (tausojantis) (augalinis) 80/80 Raugintų kopūstų ir morkų salotos su krapais 70/80 Traškos šviežių paprikų lazdelės 50/60 Vanduo su citrina 150/200	Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) 100/150 (4) Skrebučiai 10/15 (1) Keptas vištienos šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis) 60/- (1,2) Keptos vištienos šlaunelės (tausojantis) - /80 Orkaitėje keptos bulvių skiltelės ir morkų lazdelės (augalinis) (tausojantis) 150/200 Rinkinukas (aisbergo salotos, brokoliai, pomidorai) 100/115 Vanduo paskanintas apelsinais 150/200	Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) 100/150 (1) Pilno grūdo ruginė duona 20/20 (1) Grikių ir jautienos išpjovos troškiny (tausojantis) 130/160 Morkų salotos su česnakais 70/80 Rinkinukas (paprikos, cukinijos) 60/70 Vanduo su citrina 150/200	Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis) 100/150 Ruginė duona su sėklomis 20/25 (1) Vištienos filė su brokoliu ir morkomis troškinta grietinėlėje (30-36proc. rieb.) (tausojantis) 110/120 (4) Virti plikyti ryžiai (tausojantis) 80/90 Rinkinukas (paprikos, agurkai) 120/40 Vanduo paskanintas apelsinais 150/200	Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis) 100/150 Orkaitėje kepti jūros lydekos ir lašišos filė maltinukai (tausojantis) 80/80 (1,2,3) Bulvių košė (tausojantis) 60/70 (4) Burokėlių salotos su obuoliais, porais ir aliejumi 70/90 Traškos šviežių paprikų lazdelės 50/50 Vanduo su citrina 150/200
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Makaronai su fermentiniu sūriu (45-50 proc. rieb.) (tausojantis) 170/215 (1,4) Konservuoti kukurūzai 40/50 Nesaldinta žolelių arbata 150/200	Varškės (9 proc. rieb.) apkepas su kriaušėmis (tausojantis) 150/180 (1,2,4) Ekologiškas natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb. 20/20 (4) Trintos šaldytos uogos 20/30 Nesaldinta žolelių arbata 150/200	Virtos pieniškos a.r. kiaulienos dešrelės (tausojantis) 60/60 Pilno grūdo ruginė duona 20/30 (1) Virtų burokėlių salotos 80/90 Vaisiai pagal sezoną 115/150 Nesaldinta žolelių arbata 150/200	Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliais 100/130 (1,2,4) Ekologiškas natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb. 20/20 (4) Trintos šaldytos uogos 20/30 Nesaldinta žolelių arbata 150/200	Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) 150/160 (1,4) Duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) 40/45 (1,4) Nesaldinta žolelių arbata 150/200

3 SAVAITĖS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS LOPŠELIUI-DARŽELIUI „DREVINUKAS“



Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Pieniška sorų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) 150/200 (4) Trintos šaldytos uogos 15/30 Vaisiai pagal sezoną 100/120 Nesaldinta žolelių arbata 150/200	Pieniška avižinių dribsnių košė su keptais obuolių gabaliukais (tausojantis) 150/200 (4) Trintos šaldytos uogos 15/30 Vaisiai pagal sezoną 80/100 Nesaldinta kmynų arbata 150/200	Manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis) (augalinis) 150/200 (1) Obuolių tyrėlė 50/60 Vaisiai pagal sezoną 80/100 Pienas (2.5 proc. rieb.) 150/180	Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir trintomis braškėmis (tausojantis) 150/200 (4) Vaisiai pagal sezoną 80/100 Nesaldinta kmynų arbata 150/200	Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 rieb. proc.) (tausojantis) 150/200 (1,4) Vaisiai pagal sezoną 90/115 Nesaldinta kmynų arbata 150/200
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis) 100/150 Pilno grūdo ruginė duona 20/20 (1) Kalakutienos šlaunelių mėsos maltinukas su paprika (tausojantis) 70/80 (2) Virti griekiai (tausojantis) (augalinis) 80/90 Kopūstų, porų ir -obuolių salotos su alyvuogių aliejumi 100/130 Konservuoti agurkai 30/40 Vanduo su citrina 150/200	Trinta cukinijų sriuba (augalinis) (tausojantis) 100/150 Pilno grūdo ruginė duona 20/20 (1) Žemaičių blynai su kiaulienos ir veršienos kumpiu (tausojantis) 160/200 (1,2) Grietinė 30 proc. rieb. 10/15 Daržovių lazdelės (morkos, cukinijos, paprikos) 100/110 Agurkų lazdelės 50/60 Vanduo paskanintas apelsiniais 150/200	Kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis) 100/150 Lašišos ir jūros lydekos filė apkepas (tausojantis) 110/130 (2,3,4) Virti plikyti ryžiai (tausojantis) 70/80 Burokėlių ir žirnelių salotos 100/100 Morkų lazdelės 60/60 Vanduo su citrina 150/200	Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis) 100/150 Pilno grūdo šviesi duona 20/20 (1) Kiaulienos kumpio troškiny su makaronais (tausojantis) 140/170 (1,4) Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis 70/87 Rinkinukas (pomidorai, agurkai) 50/60 Vanduo paskanintas apelsiniais 150/200	Lęšių ir perlinių kruopų sriuba (tausojanti) (augalinis) 100/150 (1) Pilno grūdo ruginė duona 20/30 (1) Maltos vištienos krūtinėlės filė apkepas (tausojantis) 80/90 (1,2,4) Virti griekiai (tausojantis) (augalinis) 80/90 Daržovių rinkinukas (ridikėliai, agurkai, morkos) 130/150 Vanduo su citrina 150/200
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis) 150/160 (1,2,4) Ekologiškas natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb. 20/20 (4) Trintos šaldytos uogos 15/20 Nesaldinta žolelių arbata 150/200	Virti makaronai su varške (9 proc. rieb.) ir trintomis braškėmis (tausojantis) 140/190 (1,4) Batonas su tepamu lydytu sūreliu 50 proc. rieb. 35/45 (1,4) Nesaldinta žolelių arbata 150/200	Orkaitėje kepti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis) 100/110 (1,2,4) Uogienė 15/15 Nesaldinta žolelių arbata 150/200	Lietiniai blynai įdaryti bananais 120/130 (1,2,4) Natūralus jogurtas (2.5 proc. rieb.) su trintomis braškėmis 20/30 (4) Nesaldinta žolelių arbata 150/200	Pieniška (2,5 proc. rieb.) ryžių sriuba (tausojantis) 140/160 (4) Bandelė su varške 50/60 (1,4) Nesaldinta žolelių arbata 150/200