



Kauno lopšelis-darželis „Dreivukas“

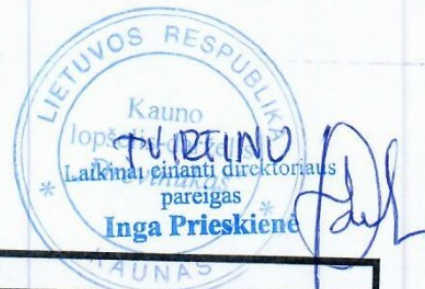
R. Kalantos g. 116, Kaunas
(Įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ MAITINIMAS

1 - 3 metų amžiaus vaikams

Įstaigos darbo laikas: nuo 7.00 iki 19.00 val.
Pradėtas naudoti nuo 2023m. lapkričio 13d.

I savaitė
Pirmadienis



| Pusryčiai 08:55 val. | | | | | | |
|--|---------|--------------|-------------------------------------|-------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kvietinių kruopų košė su pienu (2,5 proc. rieb.), migdolų drožlėmis ir braškėmis (tausojantis) | 23417 | 200/5/ 10 | 6,68 | 7,86 | 31,33 | 222,72 |
| Vaisiai (melionai) | 49222 | 100 | 0,40 | 0,00 | 6,10 | 26,00 |
| Nesaldinta kmylių arbata | 20099 | 150 | 0,10 | 0,07 | 0,25 | 2,05 |
| Iš viso maitinimui: | | | 7,17 | 7,93 | 37,68 | 250,77 |

| Pietūs 12:25 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Daržovių (šald. daržovių mišinys, bulvės, salierų šaknys, ropiniai svogūnai) sriuba su makaronais (augalinis) (tausojantis) | 11089 | 90/10 | 2,06 | 1,54 | 11,63 | 68,58 |
| Kiaulienos kumpio -ryžių plovai (tausojantis) | 23001 | 55/95 | 12,57 | 12,45 | 24,65 | 260,94 |
| Šviežių agurkų salotos su krapais | 1705 | 100 | 0,68 | 4,56 | 2,73 | 54,66 |
| Švieži pomidorai | 17439 | 60 | 0,60 | 0,24 | 3,48 | 18,48 |
| Vanduo su citrina | 1285 | 150 | 0,04 | 0,01 | 0,32 | 1,51 |
| Iš viso maitinimui: | | | 15,93 | 18,79 | 42,76 | 403,88 |

| Vakarienė 15:55 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti varškėtukai (9 proc. rieb.) (tausojantis) | 14689 | 120 | 15,63 | 7,10 | 34,21 | 263,26 |
| Ekol natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb. | 19047 | 20 | 0,86 | 0,70 | 1,18 | 14,46 |
| Trintos uogos (braškės) | 19046 | 15 | 0,11 | 0,06 | 5,79 | 24,10 |
| Nesaldinta žolelių arbata | 1276 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 16,60 | 7,86 | 41,18 | 301,83 |
| Iš viso per dieną: | | | 39,7 | 34,58 | 121,62 | 956,48 |

1 savaitė
Antradienis



| Pusryčiai 08:55 val. | | | | | | |
|------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|-------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Perlinių kruopų košė (tausojantis) | 23418 | 150 | 4,92 | 5,20 | 28,40 | 180,09 |
| Vaisiai (melionai) | 49222 | 100 | 0,40 | 0,00 | 6,10 | 26,00 |
| Pienas 2,5 proc.rieb. | 20101 | 150 | 4,20 | 3,75 | 7,05 | 78,75 |
| Iš viso maitinimui: | | | 9,52 | 8,95 | 41,55 | 284,84 |

| Pietūs 12:25 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) | 3693 | 100 | 2,83 | 1,51 | 10,83 | 68,20 |
| Pilno grūdo šviesi duona | 14315 | 20 | 1,04 | 0,22 | 9,86 | 45,58 |
| Lašišos file kotletai (tausojantis) | 637 | 70 | 15,47 | 11,09 | 7,18 | 190,42 |
| Bulvių košė (tausojantis) | 1097 | 60 | 1,24 | 1,41 | 10,96 | 61,48 |
| Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka) | 20092 | 100 | 1,03 | 0,13 | 7,12 | 33,76 |
| Vanduo su citrina | 1285 | 150 | 0,04 | 0,01 | 0,32 | 1,51 |
| Iš viso maitinimui: | | | 21,65 | 14,37 | 46,27 | 400,95 |

| Vakarienė 15:55 val. | | | | | | |
|---|---------|----------------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) | 49363 | 150 | 4,76 | 4,66 | 13,83 | 116,26 |
| Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.), varškės sūriu (22 proc.rieb.) ir pomidorais (tausojantis) | 12525 | 25/2/2 0/10 | 7,09 | 7,11 | 12,52 | 142,35 |
| Nesaldinta žolelių arbata | 1276 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 11,84 | 11,77 | 26,34 | 258,63 |
| Iš viso per dieną: | | | 43,01 | 35,09 | 114,16 | 944,42 |

I savaitė
Trečiadienis



| Pusryčiai 08:55 val. | | | | | | |
|------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|-------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Miežinių kruopų košė (tausojantis) | 23419 | 150 | 5,59 | 6,31 | 28,18 | 191,83 |
| Vaisius (vynuogės) | 49223 | 80 | 0,56 | 0,16 | 14,40 | 61,28 |
| Nesaldinta žolelių arbata | 1276 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 6,15 | 6,47 | 42,58 | 253,12 |

| Pietūs 12:25 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) | 2843 | 100 | 1,93 | 3,18 | 16,58 | 102,61 |
| Kepti kalakutienos filė maltinukai su varške (9 proc. rieб.) ir cukinija (tausojantis) | 27045 | 75/25 | 18,76 | 4,18 | 1,93 | 120,37 |
| Virti griekiai (tausojantis) | 17441 | 80 | 3,78 | 0,93 | 20,79 | 106,65 |
| Burokėlių-žirnėlių salotos | 53284 | 100 | 2,16 | 5,14 | 10,10 | 95,30 |
| Švieži agurkai | 17440 | 50 | 0,35 | 0,00 | 1,40 | 7,00 |
| Vanduo su citrina | 1285 | 150 | 0,04 | 0,01 | 0,32 | 1,51 |
| Iš viso maitinimui: | | | 27,02 | 13,44 | 51,12 | 433,44 |

| Vakarienė 15:55 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kepti varškėčiai (9 proc. rieб.) (tausojantis) | 728 | 100 | 15,39 | 11,78 | 18,69 | 242,33 |
| Ekol natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb. | 19047 | 20 | 0,86 | 0,70 | 1,18 | 14,46 |
| Trintos uogos (braškės) | 19046 | 15 | 0,11 | 0,06 | 5,79 | 24,10 |
| Liofilizuotos braškės | 45901 | 10 | 0,76 | 0,37 | 5,06 | 26,61 |
| Nesaldinta žolelių arbata | 1276 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 17,12 | 12,91 | 30,72 | 307,52 |
| Iš viso per dieną: | | | 50,29 | 32,82 | 124,42 | 994,08 |

1 savaitė
Ketvirtadienis



| Pusryčiai 08:55 val. | | | | | | |
|---|---------|-------------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Grikių kruopų košė (tausojantis) | 23420 | 150 | 6,04 | 6,21 | 24,58 | 178,38 |
| Duona su sviestu (82 proc.rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.) | 12526 | 20/5/1 5 | 4,71 | 8,14 | 10,57 | 134,38 |
| Nesaldinta kmyņų arbata | 20099 | 150 | 0,10 | 0,07 | 0,25 | 2,05 |
| Iš viso maitinimui: | | | 10,85 | 14,42 | 35,40 | 314,80 |

| Pietūs 12:25 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Barščių sriuba su lėšiais (tausojantis) (augalinis) | 3433 | 90/10 | 3,42 | 1,16 | 11,83 | 71,44 |
| Maltas vištienos filė šnicelis (tausojantis) | 29359 | 60 | 14,42 | 7,55 | 3,57 | 139,92 |
| Žiedinių kopūstų ir ryžių (plikytų) troškiny su grietinėle (30-35 proc.rieb.) (tausojantis) | 17442 | 40/40 | 2,95 | 2,96 | 21,20 | 123,19 |
| Pomidorų-agurkų salotos su alyvuogių aliejumi | 53285 | 80 | 0,70 | 3,79 | 3,73 | 51,81 |
| Vanduo su citrina | 1285 | 150 | 0,04 | 0,01 | 0,32 | 1,51 |
| Iš viso maitinimui: | | | 21,53 | 15,47 | 40,65 | 387,87 |

| Vakarienė 15:55 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Omletas su ferm. sūriu (45-50 proc.rieb.) (tausojantis) | 383 | 92/8 | 10,82 | 11,19 | 5,33 | 165,25 |
| Pilno grūdo šviesi duona | 14315 | 20 | 1,04 | 0,22 | 9,86 | 45,58 |
| Marinuoti agurkėliai | 17447 | 25 | 0,2 | 0,05 | 0,69 | 4 |
| Vaisius (bananai) | 49418 | 50 | 0,50 | 0,20 | 11,70 | 50,60 |
| Nesaldinta žolelių arbata | 1276 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 12,56 | 11,66 | 27,58 | 265,45 |
| Iš viso per dieną: | | | 44,94 | 41,55 | 103,63 | 968,12 |

I savaitė
Penktadienis



| Pusryčiai 08:55 val. | | | | | | |
|--|---------|--------------|-------------------------------------|-------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Avižinių dribsnių košė su bananais ir sviestu (82 proc. rieб.) (tausojantis) | 23421 | 131/15 /4 | 6,13 | 5,78 | 29,22 | 193,37 |
| Vaisiai (kiviai) | 49224 | 100 | 0,90 | 0,40 | 14,80 | 66,40 |
| Nesaldinta kmynų arbata | 20099 | 150 | 0,10 | 0,07 | 0,25 | 2,05 |
| Iš viso maitinimui: | | | 7,13 | 6,25 | 44,27 | 261,82 |

| Pietūs 12:25 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) | 49356 | 100 | 0,95 | 1,04 | 6,75 | 40,18 |
| Pilno grūdo ruginė duona | 14314 | 20 | 0,98 | 0,26 | 10,20 | 47,06 |
| Bulvių plokštainis su kiaulienos nugarinė | 6020 | 140/60 | 17,67 | 7,14 | 31,85 | 262,34 |
| Grietinė 30 proc. rieб. | 2239 | 10 | 0,26 | 3,00 | 0,27 | 29,12 |
| Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka) | 20092 | 100 | 1,03 | 0,13 | 7,12 | 33,76 |
| Agurkų lazdelės | 20093 | 50 | 0,35 | 0,00 | 1,40 | 7,00 |
| Vanduo su citrina | 1285 | 150 | 0,04 | 0,01 | 0,32 | 1,51 |
| Iš viso maitinimui: | | | 21,28 | 11,58 | 57,91 | 420,97 |

| Vakarienė 15:55 val. | | | | | | |
|--|---------|-----------------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta varškė (9 proc. rieб.) su kefyru (2,5 proc. rieб.) paskaninta bananais ir uogomis | 14713 | 70/35/ 40/20 | 13,35 | 7,42 | 13,52 | 174,21 |
| Skrebučiai (batono) | 19069 | 30 | 2,25 | 0,57 | 15,09 | 74,49 |
| Nesaldinta žolelių arbata | 1276 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 15,60 | 7,99 | 28,61 | 248,72 |
| Iš viso per dieną: | | | 44,01 | 25,82 | 130,79 | 931,51 |

2 savaitė
Pirmadienis



| Pusryčiai 08:55 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|-------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | 23425 | 150 | 3,61 | 6,83 | 29,83 | 195,15 |
| Vaisius (bananai) | 49387 | 70 | 0,70 | 0,28 | 16,38 | 70,84 |
| Nesaldinta žolelių arbata | 1276 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 4,31 | 7,11 | 46,21 | 266,00 |

| Pietūs 12:25 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|-------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta moliūgų sriuba su skrebučiais (tausojantis) | 49359 | 100/10 | 1,59 | 4,35 | 9,9 | 85,11 |
| Orkaitėje kepti jautienos kumpio maltiniai (tausojantis) | 32409 | 60 | 13,8 | 8,15 | 3,55 | 142,8 |
| Virti grikiiai (tausojantis) | 17441 | 80 | 3,78 | 0,93 | 20,79 | 106,65 |
| Kopūstų, porų ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi | 53287 | 100 | 0,97 | 2,75 | 5,48 | 50,56 |
| Rinkinukas (paprikos, agurkai) | 20111 | 120 | 0,95 | 0,11 | 5,51 | 26,81 |
| Vanduo su citrina | 1285 | 150 | 0,04 | 0,01 | 0,32 | 1,51 |
| Iš viso maitinimui: | | | 21,13 | 16,3 | 45,55 | 413,44 |

| Vakarienė 15:55 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|-------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Makaronai su sūriu (45-50 proc. rieb.) (tausojantis) | 12933 | 145/25 | 12,71 | 9,19 | 29,47 | 251,41 |
| Konservuoti agurkai | 6957 | 30 | 0,18 | 0,00 | 0,72 | 3,60 |
| Nesaldinta vaisinė/arbatžolių /žolelių arbata | 344 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 12,89 | 9,19 | 30,19 | 255,03 |
| Iš viso per dieną: | | | 38,33 | 32,6 | 121,95 | 934,47 |

2 savaitė
Antradienis



| Pusryčiai 08:55 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|-------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis) | 23422 | 150/1 | 7,33 | 5,27 | 38,54 | 230,94 |
| Vaisius (obuoliai) | 49225 | 90 | 0,36 | 0,00 | 8,91 | 37,08 |
| Nesaldinta žolelių arbata | 1276 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 7,69 | 5,27 | 47,45 | 268,04 |

| Pietūs 12:25 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Barščių sriuba su lęšiais (tausojantis) (augalinis) | 3433 | 90/10 | 3,42 | 1,16 | 11,83 | 71,44 |
| Grietinėlėje (30-36 proc. rieb.) troškinta vištienos filė su morkomis (tausojantis) | 27047 | 65/35 | 15,27 | 6,94 | 3,42 | 137,22 |
| Virti ryžiai (plikyti) (tausojantis) | 17503 | 80 | 2,46 | 3,12 | 22,62 | 128,40 |
| Kopūstų-porų-obuolių salotos su alyvuogių aliejumi | 53287 | 100 | 0,97 | 2,75 | 5,48 | 50,56 |
| Vanduo su citrina | 1285 | 150 | 0,04 | 0,01 | 0,32 | 1,51 |
| Iš viso maitinimui: | | | 22,16 | 13,98 | 43,67 | 389,13 |

| Vakarienė 15:55 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Varškės (9 proc. rieb.) apkepas su kriaušėmis (tausojantis) | 3391 | 150 | 15,77 | 10,76 | 17,27 | 229,05 |
| Natūralus jogurtas (2.5 proc. rieb.) | 10660 | 15 | 0,65 | 0,53 | 0,89 | 10,85 |
| Uogienė (braškių, vyšnių, aviečių) | 18335 | 15 | 0,03 | 0,00 | 9,33 | 37,44 |
| Nesaldinta žolelių arbata | 1276 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 16,45 | 11,29 | 27,49 | 277,36 |
| Iš viso per dieną: | | | 46,3 | 30,54 | 118,61 | 934,53 |

2 savaitė
Trečiadienis



| Pusryčiai 08:55 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Omletas su ferm. sūriu (45-50 proc. rieb.) (tausojantis) | 383 | 92/8 | 10,82 | 11,19 | 5,33 | 165,25 |
| Pilno grūdo ruginė duona | 14314 | 20 | 0,98 | 0,26 | 10,20 | 47,06 |
| Vaisius (vynuogės) | 49223 | 80 | 0,56 | 0,16 | 14,40 | 61,28 |
| Nesaldinta žolelių arbata | 1276 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 12,36 | 11,61 | 29,93 | 273,61 |

| Pietūs 12:25 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis) | 31567 | 100 | 0,66 | 2,03 | 6,14 | 45,46 |
| Grikių ir kiaulienos kumpio troškiny (tausojantis) | 23004 | 80/50 | 15,09 | 7,92 | 34,48 | 269,53 |
| Vasaros salotos (agurkai, pomidorai, salotos) | 53288 | 130 | 1,26 | 2,01 | 4,92 | 42,77 |
| Vanduo su citrina | 1285 | 150 | 0,04 | 0,01 | 0,32 | 1,51 |
| Iš viso maitinimui: | | | 17,05 | 11,97 | 45,86 | 359,27 |

| Vakarienė 15:55 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virtos pieniškos kiaulienos/jautienos dešrelės (tausojantis) | 28014 | 60 | 7,8 | 10,8 | 1,8 | 135,6 |
| Pilno grūdo ruginė duona | 14314 | 20 | 0,98 | 0,26 | 10,2 | 47,06 |
| Burokėlių salotos | 19353 | 85 | 1,27 | 3,72 | 7,65 | 69,17 |
| Vaisius (obuoliai) | 1778 | 115 | 0,46 | 0,00 | 11,39 | 47,38 |
| Nesaldinta kmynų arbata | 20099 | 150 | 0,10 | 0,07 | 0,25 | 2,05 |
| Iš viso maitinimui: | | | 10,61 | 14,85 | 31,29 | 301,26 |
| Iš viso per dieną: | | | 40,02 | 38,43 | 107,08 | 934,14 |

2 savaitė
Ketvirtadienis


 Laikiniai einanti direktoriaus pareigas
Inga Prieskiene

| Pusryčiai 08:55 val. | | | | | | |
|--|---------|----------|-------------------------------------|-------------|------------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška ryžių (ilgagrūdžių) košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir trintomis braškėmis (tausojantis) | 23423 | 136/4/10 | 4,75 | 5,10 | 34,47 | 202,74 |
| Vaisiai (melionai) | 49222 | 100 | 0,40 | 0,00 | 6,10 | 26,00 |
| Nesaldinta žolelių arbata | 1276 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 5,15 | 5,10 | 40,57 | 228,76 |

| Pietūs 12:25 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|------------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | 2489 | 100 | 5,86 | 1,58 | 16,94 | 105,41 |
| Keptas vištienos šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis) | 38228 | 60 | 11,32 | 9,37 | 5,76 | 152,66 |
| Orkaitėje keptos bulvių skiltelės ir morkų lazdelės (augalinis) (tausojantis) | 17510 | 104/46 | 2,55 | 5,14 | 22,47 | 146,36 |
| Rinkinukas (pomidorai-agurkai-paprika) | 17443 | 55 | 0,48 | 0,11 | 2,81 | 14,17 |
| Vanduo su citrina | 1285 | 150 | 0,04 | 0,01 | 0,32 | 1,51 |
| Iš viso maitinimui: | | | 20,25 | 16,21 | 48,3 | 420,11 |

| Vakarienė 15:55 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|------------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis) | 623 | 120 | 16,03 | 7,11 | 35,94 | 271,89 |
| Ekol natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb. | 19047 | 20 | 0,86 | 0,70 | 1,18 | 14,46 |
| Trintos uogos (braškės) | 19046 | 15 | 0,11 | 0,06 | 5,79 | 24,10 |
| Nesaldinta kmynų arbata | 20099 | 150 | 0,10 | 0,07 | 0,25 | 2,05 |
| Iš viso maitinimui: | | | 17,10 | 7,95 | 43,15 | 312,50 |
| Iš viso per dieną: | | | 42,5 | 29,26 | 132,02 | 961,37 |

2 savaitė
Penktadienis



| Pusryčiai 08:55 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|-------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška (2,5 proc. rieב.) avižinių kruopų košė su cinamonu (tausojantis) | 689 | 150/1 | 5,47 | 7,87 | 23,13 | 185,26 |
| Vaisius (vynuogės) | 49223 | 80 | 0,56 | 0,16 | 14,40 | 61,28 |
| Nesaldinta žolelių arbata | 1276 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 6,03 | 8,03 | 37,53 | 246,55 |

| Pietūs 12:25 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis) | 49357 | 85/15 | 4,31 | 2,82 | 11,94 | 90,38 |
| Orkaitėje kepti jūros lydekos - lašišos filė maltinukai (tausojantis) | 337 | 80 | 15,93 | 11,73 | 4,37 | 186,8 |
| Bulvių košė (tausojantis) | 1097 | 60 | 1,24 | 1,41 | 10,96 | 61,48 |
| Burokėlių salotos su obuoliais, porais ir aliejumi | 53289 | 75 | 0,87 | 3,06 | 6,64 | 57,57 |
| Morkų lazdelės | 723 | 60 | 0,60 | 0,06 | 6,24 | 27,90 |
| Vanduo su citrina | 1285 | 150 | 0,04 | 0,01 | 0,32 | 1,51 |
| Iš viso maitinimui: | | | 22,99 | 19,09 | 40,47 | 425,64 |

| Vakarienė 15:55 val. | | | | | | |
|--|---------|--------------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti pilno grūdo makaronai su varške (9 proc. rieב.) ir braškėmis (tausojantis) | 968 | 50/30/ 20 | 10,70 | 3,68 | 34,46 | 213,76 |
| Batonas su tepamu sūreliu 50 proc. rieב. | 12596 | 20/15 | 2,94 | 3,71 | 11,02 | 89,23 |
| Nesaldinta žolelių arbata | 1276 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 13,64 | 7,39 | 45,48 | 303,01 |
| Iš viso per dieną: | | | 42,66 | 34,51 | 123,48 | 975,20 |

3 savaitė
Pirmadienis



| Pusryčiai 08:55 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|-------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | 23425 | 150 | 3,61 | 6,83 | 29,83 | 195,15 |
| Vaisiai (kiviai) | 49224 | 100 | 0,90 | 0,40 | 14,80 | 66,40 |
| Nesaldinta žolelių arbata | 1276 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 4,51 | 7,23 | 44,63 | 261,56 |

| Pietūs 12:25 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Makaronų sriuba su vištienos file (tausojantis) | 49360 | 90/10 | 3,52 | 2,65 | 9,16 | 74,57 |
| Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis) | 748 | 75 | 15,65 | 6,41 | 2,45 | 130,08 |
| Virti griekiai (tausojantis) | 17441 | 80 | 3,78 | 0,93 | 20,79 | 106,65 |
| Kopūstų-porų-obuolių salotos su alyvuogių aliejumi | 53287 | 100 | 0,97 | 2,75 | 5,48 | 50,56 |
| Rinkinukas (pomidorai-agurkai- paprika) | 17443 | 55 | 0,48 | 0,11 | 2,81 | 14,17 |
| Vanduo su citrina | 1285 | 150 | 0,04 | 0,01 | 0,32 | 1,51 |
| Iš viso maitinimui: | | | 24,44 | 12,86 | 41,01 | 377,54 |

| Vakarienė 15:55 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Varškės (9 proc. rieš.) apkepas (tausojantis) | 14691 | 150 | 13,66 | 11,66 | 19,89 | 239,16 |
| Ekol natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb. | 19047 | 20 | 0,86 | 0,70 | 1,18 | 14,46 |
| Trintos uogos (braškės) | 19046 | 15 | 0,11 | 0,06 | 5,79 | 24,10 |
| Nesaldinta žolelių arbata | 1276 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 14,63 | 12,42 | 26,86 | 277,74 |
| Iš viso per dieną: | | | 43,58 | 32,51 | 112,5 | 916,84 |

3 savaitė
Antradienis



| Pusryčiai 08:55 val. | | | | | | |
|--|---------|--------------|-------------------------------------|-------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Avižinių dribsnių košė su bananais ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 23421 | 131/15 /4 | 6,13 | 5,78 | 29,22 | 193,37 |
| Vaisius (obuoliai) | 49225 | 90 | 0,36 | 0,00 | 8,91 | 37,08 |
| Nesaldinta žolelių arbata | 1276 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 6,49 | 5,78 | 38,13 | 230,47 |

| Pietūs 12:25 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) | 49361 | 100 | 1,06 | 1,59 | 9,45 | 56,36 |
| Žemaičių blynai su kiaulienos ir jautienos kumpiu (tausojantis) | 19113 | 100/60 | 15,61 | 5,87 | 32,38 | 244,82 |
| Grietinė 30 proc. rieb. | 2239 | 10 | 0,26 | 3,00 | 0,27 | 29,12 |
| Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka) | 20092 | 100 | 1,03 | 0,13 | 7,12 | 33,76 |
| Agurkų lazdelės | 20093 | 50 | 0,35 | 0,00 | 1,40 | 7,00 |
| Vanduo su citrina | 1285 | 150 | 0,04 | 0,01 | 0,32 | 1,51 |
| Iš viso maitinimui: | | | 18,35 | 10,60 | 50,94 | 372,57 |

| Vakarienė 15:55 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška (2,5 proc. rieb.) ryžių (plikytų) sriuba (tausojantis) | 3502 | 140 | 3,74 | 5,30 | 15,69 | 125,40 |
| Batonas su tepamu sūreliu 50 proc. rieb. | 12528 | 30/15 | 3,69 | 3,9 | 16,05 | 114,06 |
| Nesaldinta žolelių arbata | 1276 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 7,43 | 9,2 | 31,74 | 239,48 |
| Iš viso per dieną: | | | 32,27 | 25,58 | 120,81 | 842,52 |

3 savaitė
Trečiadienis



| Pusryčiai 08:55 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|-------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis) | 23422 | 150/1 | 7,33 | 5,27 | 38,54 | 230,94 |
| Liofilizuotos braškės | 45901 | 10 | 0,76 | 0,37 | 5,06 | 26,61 |
| Pienas (2,5 proc.rieb.) | 20100 | 100 | 2,80 | 2,50 | 4,70 | 52,50 |
| Iš viso maitinimui: | | | 10,89 | 8,14 | 48,30 | 310,05 |

| Pietūs 12:25 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | 2489 | 100 | 5,86 | 1,58 | 16,94 | 105,41 |
| Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny (tausojantis) | 29122 | 63/27 | 12,45 | 10,47 | 4,72 | 162,93 |
| Virti makaronai (tausojantis) | 17628 | 70 | 2,92 | 0,61 | 11,59 | 63,56 |
| Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis | 1689 | 70 | 0,90 | 1,85 | 3,84 | 35,64 |
| Rinkinukas (pomidorai-agurkai) | 9513 | 50 | 0,42 | 0,10 | 2,12 | 11,06 |
| Vanduo su citrina | 1285 | 150 | 0,04 | 0,01 | 0,32 | 1,51 |
| Iš viso maitinimui: | | | 22,59 | 14,62 | 39,53 | 380,11 |

| Vakarienė 15:55 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliais | 12936 | 100 | 6,44 | 10,95 | 29,13 | 240,82 |
| Ekol natūralus jogurtas 3,8 proc.rieb. | 19047 | 20 | 0,86 | 0,70 | 1,18 | 14,46 |
| Trintos braškės | 3705 | 20 | 0,14 | 0,08 | 2,08 | 9,58 |
| Nesaldinta žolelių arbata | 1276 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 7,44 | 11,73 | 32,39 | 264,88 |
| Iš viso per dieną: | | | 40,92 | 34,49 | 120,22 | 955,04 |

3 savaitė
Ketvirtadienis



| Pusryčiai 08:55 val. | | | | | | |
|------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Perlinių kruopų košė (tausojantis) | 23418 | 150 | 4,92 | 5,20 | 28,40 | 180,09 |
| Vaisius (vynuogės) | 49223 | 80 | 0,56 | 0,16 | 14,40 | 61,28 |
| Nesaldinta žolelių arbata | 1276 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 5,48 | 5,36 | 42,80 | 241,39 |

| Pietūs 12:25 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | 49362 | 100 | 0,85 | 2,04 | 6,35 | 47,12 |
| Apkepas su lašiša (tausojantis) | 15794 | 70/40 | 11,36 | 10,06 | 8,23 | 168,93 |
| Ryžių (plikytų) rizotas (tausojantis) | 17446 | 80 | 2,89 | 3,51 | 19,63 | 121,61 |
| Burokėlių-žirnėlių salotos | 53284 | 100 | 2,16 | 5,14 | 10,10 | 95,30 |
| Traškios agurkų lazdelės | 20095 | 20 | 0,14 | 0,00 | 0,56 | 2,80 |
| Vanduo su citrina | 1285 | 150 | 0,04 | 0,01 | 0,32 | 1,51 |
| Iš viso maitinimui: | | | 17,44 | 20,76 | 45,19 | 437,27 |

| Vakarienė 15:55 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška (2,5 proc.rieb.) makaronų sriuba (tausojantis) | 49363 | 150 | 4,76 | 4,66 | 13,83 | 116,26 |
| Bandelės | 593 | 50 | 4,45 | 5,10 | 26,70 | 170,50 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 20102 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 9,21 | 9,76 | 40,53 | 286,78 |
| Iš viso per dieną: | | | 32,13 | 35,88 | 128,52 | 965,44 |

3 savaitė
Penktadienis



| Pusryčiai 08:55 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|-------------|------------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kvietinių kruopų košė su sviestu (82 rieš. proc.) (tausojantis) | 23427 | 150/7 | 6,14 | 8,45 | 30,54 | 222,75 |
| Vaisius (kriaušės) | 49227 | 100 | 0,30 | 0,40 | 15,10 | 65,20 |
| Nesaldinta žolelių arbata | 1276 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 6,44 | 8,85 | 45,64 | 287,97 |

| Pietūs 12:25 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|------------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) | 3693 | 100 | 2,83 | 1,51 | 10,83 | 68,20 |
| Kapotos vištienos krūtinėlės file kepsniukai (tausojantis) | 27049 | 80 | 15,69 | 6,23 | 3,54 | 132,98 |
| Virti griekiai (tausojantis) | 17441 | 80 | 3,78 | 0,93 | 20,79 | 106,65 |
| Baltųjų ridikų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) | 53291 | 70 | 0,71 | 5,15 | 4,20 | 65,98 |
| Agurkų lazdelės | 20093 | 50 | 0,35 | 0,00 | 1,40 | 7,00 |
| Vanduo su citrina | 1285 | 150 | 0,04 | 0,01 | 0,32 | 1,51 |
| Iš viso maitinimui: | | | 23,4 | 13,83 | 41,08 | 382,32 |

| Vakarienė 15:55 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|-------------|------------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Lietiniai blynai įdaryti bananais | 13803 | 80/40 | 5,32 | 6,85 | 35 | 222,95 |
| Natūralus jogurtas (2.5 proc. rieš.) su braškėmis | 1560 | 10/5 | 0,47 | 0,37 | 0,86 | 8,63 |
| Nesaldinta žolelių arbata | 1276 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 5,79 | 7,22 | 35,86 | 231,60 |
| Iš viso per dieną: | | | 35,63 | 29,9 | 122,58 | 901,89 |